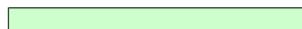
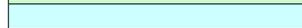
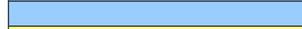


**PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2023-2024 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (DIETA SENZA GLUTINE)**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA dal 30 OTTOBRE al 03 NOVEMBRE</b>	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA <i>s/glut.</i> E LEGUMI	PENNE <i>s/glut.</i> AL POMODORO	MINISTRONE* VERDURA C/PASTA <i>s/glut.</i>	PASTA <i>s/glut.</i> AL RAGU'
	FRITTATA AL FORMAG	PARMIG/PECORINO	PESCE IMPANATO CON FARINA <i>s/glut.</i>	TACCHINO ARR	PROSC COTTO/ CRUDO*
	SPINACI SALTATI	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE	SFORMATO BROCCOLI*
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>
<b>2° SETTIMANA dal 06 NOVEMBRE al 10 NOVEMBRE</b>	PASTA <i>s/glut.</i> OLIO	PASTA <i>s/glut.</i> AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI <i>s/glut.</i> POMODORO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE
	PETTO TACCHINO ARROSTO	FILETTI NASELLO GRAT <i>s/glut.</i>	ARISTA AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO*	UOVO SODO
	BIETOLA ALL'OLIO	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'	VERDURE AL VAPORE
	DOLCE <i>s/glut.</i>	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>
<b>3° SETTIMANA dal 13 NOVEMBRE al 17 NOVEMBRE</b>	PASTA <i>s/glut.</i> ALL'ORTOLANA	VELL VERDURA C/PASTA <i>s/glut.</i>	PASTA <i>s/glut.</i> ROSE'	RISO ALLA PARMIGIANA	GNOCCHI <i>s/glut.</i> AL POMODORO
	BASTONCINI PESCE <i>s/glut.</i>	STRACCHINO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	ARISTA AL FORNO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA MISTA	CAROTE STUFATE	PATATE AL VAPORE	SPINACI SALTATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>
<b>4° SETTIMANA dal 20 NOVEMBRE al 24 NOVEMBRE</b>	PASTA PANNA* E PROSCIUTTO*	MINISTRA <i>s/glut.</i> BRODO VEGETA	PASTA <i>s/glut.</i> AL PESTO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO <i>s/glut.</i>
	ROASTBEEF	FRITTATA AL PROSCIUTTO*	TACCHINO AL FORNO	PESCE IMPANATO <i>s/glut.</i>	
	FINOCCHI	PATATE ARROSTO	PISELLI E PROSCIUTTO*	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE <i>s/glut.</i>	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>
<b>5° SETTIMANA dal 27 NOVEMBRE al 01 DICEMBRE</b>	TORTELLINI <i>s/glut.</i> AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA <i>s/glut.</i>	PASTA <i>s/glut.</i> AL RAGU'	PASTA <i>s/glut.</i> OLIO E PARMIGIANO	PASTA <i>s/glut.</i> AL POMODORO
	PARMIGIANO/PECORINO	PETTO POLLO AL LATTE*	FRITTATA DI VERDURE	HAMBURGER* DI MANZO	TONNO* ALL'OLIO
	INSALATA VERDE	SPINACI SALTATI	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	CAROTE FILANGÈ
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE <i>s/glut.</i>	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>

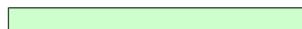
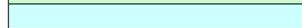
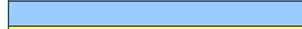
**Legenda**

	carne bianca		carne rossa
	pesce		piatto unico
	formaggio		carne trasformata
	uova		giornata vegetariana

**PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2023-2024 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (DIETA SENZA GLUTINE)**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>6° SETTIMANA dal 04 DICEMBRE al 08 DICEMBRE</b>	RISOTTO ALLA ZUCCA	PENNE <i>s/glut.</i> AL POMODORO	MINISTRONE* VERDURA C/PASTA <i>s/glut.</i>	PASTA <i>s/glut.</i> AL RAGU'	PASTA <i>s/glut.</i> E LEGUMI
	FRITTATA AL FORMAG	PESCE IMPANATO CON FARINA <i>s/glut.</i>	TACCHINO ARR	PROSC COTTO/ CRUDO*	PARMIG/PECORINO
	SPINACI SALTATI	CAROTE	PATATE LESSE	SFORMATO BROCCOLI*	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>
<b>7° SETTIMANA dal 11 DICEMBRE al 15 DICEMBRE</b>	PASTA <i>s/glut.</i> OLIO E PARMIGIANO	MINISTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI <i>s/glut.</i> POMODORO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA <i>s/glut.</i> AL POMODORO
	PETTO TACCHINO ARROSTO	ARISTA AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO*	UOVO SODO	FILETTI NASELLO GRAT <i>s/glut.</i>
	BIETOLA ALL'OLIO	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE <i>s/glut.</i>
	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>
<b>8° SETTIMANA dal 18 DICEMBRE al 22 DICEMBRE</b>	PASTA <i>s/glut.</i> ALL'ORTOLANA	PASTA <i>s/glut.</i> ROSE'	RISO ALLA PARMIGIANA	GNOCCHI <i>s/glut.</i> AL POMODORO	VELL VERDURA C/PASTA <i>s/glut.</i>
	BASTONCINI PESCE <i>s/glut.</i>	PETTO DI POLLO ALL'OLIO	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	ARISTA AL FORNO	STRACCHINO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE STUFATE	PATATE AL VAPORE	SPINACI SALTATI	INSALATA MISTA
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>
<b>09° SETTIMANA dal 08 GENNAIO al 12 GENNAIO</b>	PASTA PANNA* E PROSCIUTTO*	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO <i>s/glut.</i>	PASTA <i>s/glut.</i> AL PESTO	MINISTRA <i>s/glut.</i> BRODO VEGETALE
	ROASTBEEF	PESCE IMPANATO <i>s/glut.</i>		TACCHINO AL FORNO	FRITTATA AL PROSCIUTTO*
	FINOCCHI	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PISELLI E PROSCIUTTO*	PATATE ARROSTO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE <i>s/glut.</i>	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>
<b>10° SETTIMANA dal 15 GENNAIO al 19 GENNAIO</b>	TORTELLINI <i>s/glut.</i> AL POMODORO	PASTA <i>s/glut.</i> AL RAGU'	PASTA <i>s/glut.</i> AL POMODORO	PASTA <i>s/glut.</i> OLIO E PARMIGIANO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA <i>s/glut.</i>
	PARMIGIANO/PECORINO	FRITTATA DI VERDURE	TONNO* ALL'OLIO	HAMBURGER* DI MANZO	PETTO POLLO AL LATTE*
	INSALATA VERDE	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE FILANGÈ	VERDURE AL VAPORE	SPINACI SALTATI
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE <i>s/glut.</i>	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>

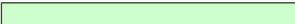
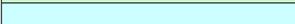
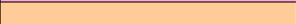
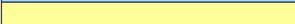
**Legenda**

	carne bianca		carne rossa
	pesce		piatto unico
	formaggio		carne trasformata
	uova		giornata vegetariana

**PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2023-2024 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (DIETA SENZA GLUTINE)**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>11° SETTIMANA dal 22 GENNAIO al 26 GENNAIO</b>	RISOTTO ALLA ZUCCA	MINISTRONE* VERDURA C/PASTA s/glut.	PASTA s/glut. AL RAGU'	PASTA s/glut. E LEGUMI	PENNE s/glut. AL POMODORO
	FRITTATA AL FORMAG	TACCHINO AL FORNO	PROSC COTTO/ CRUDO*	PARMIG/PECORINO	PESCE IMPANATO CON FARINA s/glut.
	SPINACI SALTATI	PATATE LESSE	SFORMATO BROCCOLI*	INSALATA VERDE	CAROTE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
<b>12° SETTIMANA dal 29 GENNAIO al 02 FEBBRAIO</b>	PASTA s/glut. OLIO E PARMIGIANO	TORTELLINI s/glut. POMODORO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA s/glut. AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE
	PETTO TACCHINO ARROSTO	PROSCIUTTO COTTO*	UOVO SODO	FILETTI NASELLO GRAT s/glut.	ARISTA AL FORNO
	BIETOLA ALL'OLIO	CAROTE FILANGE'	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE
	DOLCE s/glut.	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
<b>13° SETTIMANA dal 05 FEBBRAIO al 09 FEBBRAIO</b>	PASTA s/glut. ALL'ORTOLANA	RISO ALLA PARMIGIANA	GNOCCHI s/glut. AL POMODORO	VELL VERDURA C/PASTA s/glut.	PASTA s/glut. ROSE'
	BASTONCINI PESCE S/glut	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	ARISTA AL FORNO	STRACCHINO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	PATATE AL VAPORE	SPINACI SALTATI	INSALATA MISTA	CAROTE STUFATE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
<b>14° SETTIMANA dal 12 FEBBRAIO al 16 FEBBRAIO</b>	PASTA PANNA* E PROSCIUTTO*	PASTA s/glut. AL PESTO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO s/glut.	MINISTRA s/glut. BRODO VEGETA
	ROASTBEEF	TACCHINO AL FORNO	PESCE IMPANATO s/glut.		FRITTATA AL PROSCIUTTO*
	FINOCCHI	PISELLI E PROSCIUTTO*	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE s/glut.	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
<b>15° SETTIMANA dal 19 FEBBRAIO al 23 FEBBRAIO</b>	TORTELLINI s/glut. AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA s/glut.	PASTA s/glut. AL POMODORO	PASTA s/glut. OLIO E PARMIGIANO	PASTA s/glut. AL RAGU'
	PARMIGIANO/PECORINO	PETTO POLLO AL LATTE*	TONNO* ALL'OLIO	HAMBURGER* DI MANZO	FRITTATA DI VERDURE
	INSALATA VERDE	SPINACI SALTATI	CAROTE FILANGÈ	VERDURE AL VAPORE	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE s/glut.	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.

**Legenda**

	carne bianca		carne rossa
	pesce		piatto unico
	formaggio		carne trasformata
	uova		giornata vegetariana

**PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2023-2024 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (DIETA SENZA GLUTINE)**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>16° SETTIMANA dal 26 FEBBRAIO al 01 MARZO</b>	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA <i>s/glut.</i> AL RAGU'	PASTA <i>s/glut.</i> E LEGUMI	PENNE <i>s/glut.</i> AL POMODORO	MINISTRONE* VERDURA C/PASTA <i>s/glut.</i>
	FRITTATA AL FORMAG	PROSC COTTO/ CRUDO*	PARMIG/PECORINO	PESCE IMPANATO CON FARINA <i>s/glut.</i>	TACCHINO ARR
	SPINACI SALTATI	SFORMATO BROCCOLI*	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE <i>s/glut.</i>	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>
<b>17° SETTIMANA dal 04 MARZO al 08 MARZO</b>	PASTA <i>s/glut.</i> OLIO E PARMIGIANO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA <i>s/glut.</i> AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI <i>s/glut.</i> POMODORO
	PETTO TACCHINO ARROSTO	UOVO SODO	FILETTI NASELLO GRAT <i>s/glut.</i>	ARISTA AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO*
	BIETOLA ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE <i>s/glut.</i>
	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>
<b>18° SETTIMANA dal 11 MARZO al 15 MARZO</b>	PASTA <i>s/glut.</i> ALL'ORTOLANA	GNOCCHI <i>s/glut.</i> AL POMODORO	VELL VERDURA C/PASTA <i>s/glut.</i>	PASTA <i>s/glut.</i> ROSE'	RISO ALLA PARMIGIANA
	BASTONCINI PESCE <i>S/glut</i>	ARISTA AL FORNO	STRACCHINO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	SPINACI SALTATI	INSALATA MISTA	CAROTE STUFATE	PATATE AL VAPORE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE <i>s/glut.</i>	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>
<b>19°SETTIMANA dal 18 MARZO al 22 MARZO</b>	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO <i>s/glut.</i>	MINISTRA <i>s/glut.</i> BRODO VEGETA	PASTA <i>s/glut.</i> AL PESTO	PASTA PANNA* E PROSCIUTTO*
	PESCE IMPANATO <i>s/glut.</i>		FRITTATA AL PROSCIUTTO*	TACCHINO AL FORNO	ROASTBEEF
	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO	PISELLI E PROSCIUTTO*	FINOCCHI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>
<b>20°SETTIMANA dal 25 MARZO al 29 MARZO</b>	TORTELLINI <i>s/glut.</i> POMODORO	PENNE <i>s/glut.</i> AL POMODORO	VELL VERDURA C/PASTA <i>s/glut.</i>	PASTA <i>s/glut.</i> OLIO E PARMIGIANO	PASTA <i>s/glut.</i> AL RAGU'
	PARMIG/PECORINO	TONNO* ALL'OLIO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO	HAMBURGER* DI MANZO	FRITTATA
	INSALATA VERDE	CAROTE	SPINACI SALTATI	PATATE LESSE	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE <i>s/glut.</i>	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>

**LEGENDA**

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana