

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 PRIMAVERILE: DIETA SENZA GLUTINE - SCUOLA PRIMARIA E INFANZIA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA DAL 10 AL 14 APRILE	PASTA S/GLUT PANNA E PROSCIUTTO	PASTA S/GLUT AL PESTO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA S/GLUT FANTASIA	PASTA S/GLUT CON ZUCCHINE
	ARISTA AL FORNO	CROCCETTE DI PESCE	FRITTATA AL PROSCIUTTO S/GLUT		PETTO DI POLLO AGLI AROMI
	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	SPINACI SALTATI	POMODORI	CAROTE FILANGE'
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT
2° SETTIMANA DAL 17 AL 21 APRILE	GNOCCHI S/GLUT AL POMODORO	PASTA S/GLUT ALL'ORTOLANA	VELLUTATA DI CECI CON-FARRO-RISO/INSALATA DI FARRO-RISO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA S/GLUT OLIO
	CAPRESE	FRITTATA	PESCE AL FORNO S/GLUT	HAMBURGER S/GLUT	PETTO DI POLLO ALLA SALVIA
		PATATE ARROSTO	INSALATA VERDE	CAROTE SALTATE	PISELLI AL PROSCIUTTO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE S/GLUT
3° SETTIMANA DAL 24 AL 28 APRILE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA S/GLUT PRIMAVERA	PASTA S/GLUT AL POMODORO	PASTA S/GLUT OLIO	PENNE S/GLUT AL RAGU'
	FRITTATA AL FORMAGGIO	ARISTA	TONNO	TACCHINO AL FORNO	PARMIGIANO/PECORINO
	POMODORI	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA DI FINOCCHI E POMODORI	SPINACI SALTATI	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE S/GLUT	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT
4° SETTIMANA DAL 1 AL 5 MAGGIO	PASTA S/GLUT AL RAGU'	RISO ALLE VERDURE	GNOCCHI S/GLUT AL POMODORO	PASTA S/GLUT MELANZANE	PASTA S/GLUT ALL'OLIO
	STRACCHINO	BASTONCINI DI PESCE S/GLUT	PROSCIUTTO COTTO S/GLUT	HAMBURGER S/GLUT	PETTO DI POLLO AGLI AROMI
	BIETOLA SALTATA	INSALATA DI FINOCCHI E CAROTE	FAGIOLINI ALL'OLIO	PISELLI	PATATE PREZZEMOLATE/PURE' DI PATATE S/GLUT
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT
5° SETTIMANA DAL 8 AL 12 MAGGIO	PASTA S/GLUT ALL'ORTOLANA	PASTA S/GLUT AL PESTO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA S/GLUT AL RAGU'	PASTA S/GLUT AL POMODORO
	BASTONCINI DI PESCE S/GLUT	ROAST-BEEF	FRITTATA	FORMAGGIO FRESCO	TACCHINO AL FORNO
	INSALATA VERDE	CAROTE	INSALATA DI FINOCCHI FRESCHI	INSALATA POMODORI	BIETOLA SALTATA
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT

LEGENDA

	carne bianca		affettati
	carne rossa		pesce
	uova		piatto unico
	formaggio		pasto vegetariano

Azienda USL Toscana centro



C.F. – P. IVA 06593810481
Piazza S. Maria Nuova, 1
50122 FIRENZE
protocollo@pec.usl3.toscana.it

Dipartimento della Prevenzione

Unità Funzionale
Igiene Pubblica
e della Nutrizione

RESPONSABILE f.f.
Dr.ssa Paola Piccioli
p.piccioli@uslcentro.toscana.it

Viale Matteotti, 19 –
51100 PISTOIA
Tel. 0573 352754
Fax 0573 352783

Villa Belvedere Ankuri Pucci
Via 1° Maggio 154
51010 MASSA E COZZILE
Tel. 0572 942808/12
Fax 0572 942909

Setting Val di Nievole
COORDINATORE
Dott. Ranieri Carlini
r.carlini@uslcentro.toscana.it

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 PRIMAVERILE: DIETA SENZA GLUTINE - SCUOLA PRIMARIA E INFANZIA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
6° SETTIMANA DAL 15 AL 19 MAGGIO	PASTA S/GLUT PANNA E PROSCIUTTO	PASTA S/GLUT FANTASIA	PASTA S/GLUT CON ZUCCHINE	PASTA S/GLUT AL PESTO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
	ARISTA AL FORNO		PETTO DI POLLO AGLI AROMI	CROCCHETTE DI PESCE	FRITTATA AL PROSCIUTTO S/GLUT
	FAGIOLINI ALL'OLIO	POMODORI	CAROTE FILANGE'	INSALATA VERDE	SPINACI SALTATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT
7° SETTIMANA DAL 22 AL 26 MAGGIO	GNOCCHI S/GLUT AL POMODORO	PASTA S/GLUT ALL'ORTOLANA	VELLUTATA DI CECI CON-FARRO-RISO/INSALATA DI FARRO-RISO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA S/GLUT OLIO
	CAPRESE	FRITTATA	PESCE AL FORNO S/GLUT	HAMBURGER S/GLUT	PETTO DI POLLO ALLA SALVIA
	DOLCE S/GLUT	PATATE ARROSTO	INSALATA VERDE	CAROTE SALTATE	PISELLI AL PROSCIUTTO
	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT
8° SETTIMANA DAL 29 MAGGIO AL 2 GIUGNO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA S/GLUT AL POMODORO	PASTA S/GLUT OLIO	PENNE S/GLUT AL RAGU'	PASTA S/GLUT PRIMAVERA
	FRITTATA AL FORMAGGIO	TONNO	TACCHINO AL FORNO	PARMIGIANO/PECORINO	ARISTA
	POMODORI	INSALATA DI FINOCCHI E POMODORI	SPINACI SALTATI	INSALATA VERDE	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE S/GLUT	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT
9° SETTIMANA DAL 5 AL 9 GIUGNO	PASTA S/GLUT AL RAGU'	GNOCCHI S/GLUT AL POMODORO	RISO ALLE VERDURE	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA S/GLUT ALL'OLIO
	STRACCHINO	PROSCIUTTO COTTO S/GLUT	PESCE AL FORNO S/GLUT	HAMBURGER S/GLUT	PETTO DI POLLO AGLI AROMI
	BIETOLA SALTATA	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA DI FINOCCHI E CAROTE	CAROTE SALTATE	PATATE PREZZEMOLATE/PURE' DI PATATE S/GLUT
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE S/GLUT	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT
10° SETTIMANA DAL 12 AL 16 GIUGNO	PASTA S/GLUT AL PESTO	PASTA S/GLUT AL RAGU'	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA S/GLUT AL POMODORO	PASTA S/GLUT ALL'ORTOLANA
	ROAST-BEEF	FORMAGGIO FRESCO	FRITTATA	TACCHINO AL FORNO	BASTONCINI DI PESCE S/GLUT
	CAROTE	INSALATA POMODORI	INSALATA DI FINOCCHI FRESCHI	BIETOLA SALTATA	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT	PANE S/GLUT

LEGENDA

	carne bianca		affettati
	carne rossa		pesce
	uova		piatto unico
	formaggio		pasto vegetariano

Azienda USL Toscana centro



C.F. – P. IVA 06593810481
Piazza S. Maria Nuova, 1
50122 FIRENZE
protocollo@pec.usl3.toscana.it

Dipartimento della Prevenzione

Unità Funzionale
Igiene Pubblica
e della Nutrizione

RESPONSABILE f.f.
Dr.ssa Paola Picciolli
p.picciolli@uslcentro.toscana.it

Viale Matteotti, 19 –
51100 PISTOIA
Tel. 0573 352754
Fax 0573 352783

Villa Belvedere Ankuri Pucci
Via 1° Maggio 154
51010 MASSA E COZZILE
Tel. 0572 942808/12
Fax 0572 942909

Setting Val di Nievole
COORDINATORE
Dott. Ranieri Carlini
r.carlini@uslcentro.toscana.it