PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2022-2023 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (DIETA SENZA GLUTINE)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA dal 07 NOVEMBRE al 11 NOVEMBRE	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA s/glut. E LEGUMI	PENNE s/glut. AL POMODORO	MINESTRONE* VERDURA C/PASTA s/glut.	PASTA s/glut. AL RAGU'
	FRITTATA AL FORMAG	PARMIG/PECORINO	PESCE IMPANATO CON FARINA s/glut.	PETTO POLLO ARR	PROSC COTTO/ CRUDO*
	SPINACI SALTATI	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE	SFORMATO BROCCOLI*
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
2° SETTIMANA dal 14 NOVEMBRE al 18 NOVEMBRE	PASTA s/glut. OLIO	PASTA s/glut. AL POMODORO	MINESTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI s/glut. POMODORO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE
	PETTO TACCHINO ARROSTO	FILETTI NASELLO GRAT s/glut.	ARISTA AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO*	UOVO SODO
	BIETOLA ALL'OLIO	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'	VERDURE AL VAPORE
	DOLCE s/glut.	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
3° SETTIMANA dal 21 NOVEMBRE al 25 NOVEMBRE	PASTA s/glut. ALL'ORTOLANA	VELL VERDURA C/PASTA s/glut.	PASTA s/glut. ROSE'	RISO ALLA PARMIGIANA	GNOCCHI s/glut. AL
	BASTONCINI PESCE S/glut	STRACCHINO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	ARISTA AL FORNO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA MISTA	CAROTE STUFATE	PATATE AL VAPORE	SPINACI SALTATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
4° SETTIMANA dal 28 NOVEMBRE al 02 DICEMBRE	PASTA PANNA* E PROSCIUTTO*	MINESTRA s/glut.BRODO VEGETA	PASTA s/glut. AL PESTO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO s/glut.
	ROASTBEEF	FRITTATA AL PROSCIUTTO*	TACCHINO AL FORNO	PESCE IMPANATO s/glut.	
	FINOCCHI	PATATE ARROSTO	PISELLI E PROSCIUTTO*	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE s/glut.	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
5° SETTIMANA dal 05 DICEMBRE al 09 DICEMBRE	TORTELLINI s/glut. AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA s/glut.	PASTA s/glut. AL RAGU'	PASTA s/glut. OLIO E PARMIGIANO	PASTA s/glut. AL POMODORO
	PARMIGIANO/PECORINO	PETTO POLLO AL LATTE*	FRITTATA DI VERDURE	HAMBURGER* DI MANZO	TONNO* ALL'OLIO
	INSALATA VERDE	SPINACI SALTATI	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	CAROTE FILANGè
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE s/glut.	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.

Legenda

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova
	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2022-2023 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (DIETA SENZA GLUTINE)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
6° SETTIMANA dal 12 DICEMBRE al 16 DICEMBRE	RISOTTO ALLA ZUCCA	PENNE s/glut. AL POMODORO	MINESTRONE* VERDURA C/PASTA s/glut.	PASTA s/glut. AL RAGU'	PASTA s/glut. E LEGUMI
	FRITTATA AL FORMAG	PESCE IMPANATO CON FARINA s/glut.	PETTO POLLO ARR	PROSC COTTO/ CRUDO*	PARMIG/PECORINO
	SPINACI SALTATI	CAROTE	PATATE LESSE	SFORMATO BROCCOLI*	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
7° SETTIMANA dal 19 DICEMBRE al 23 DICEMBRE	PASTA s/glut. OLIO E PARMIGIANO	MINESTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI s/glut. POMODORO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA s/glut. AL POMODORO
	PETTO TACCHINO ARROSTO	ARISTA AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO*	UOVO SODO	FILETTI NASELLO GRAT s/glut.
	BIETOLA ALL'OLIO	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO
	DOLCE s/glut.	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
8° SETTIMANA dal 09 GENNAIO al 13 GENNAIO	PASTA s/glut. ALL'ORTOLANA	PASTA s/glut. ROSE'	RISO ALLA PARMIGIANA	GNOCCHI s/glut. AL POMODORO	VELL VERDURA C/PASTA s/glut.
	BASTONCINI PESCE S/glut	PETTO DI POLLO ALL'OLIO	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	ARISTA AL FORNO	STRACCHINO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE STUFATE	PATATE AL VAPORE	SPINACI SALTATI	INSALATA MISTA
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
09 ° SETTIMANA dal 16 GENNAIO al 20 GENNAIO	PASTA PANNA* E PROSCIUTTO*	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO s/glut.	PASTA s/glut. AL PESTO	MINESTRA s/glut.BRODO VEGETALE
	ROASTBEEF	PESCE IMPANATO s/glut.		TACCHINO AL FORNO	FRITTATA AL PROSCIUTTO*
	FINOCCHI	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PISELLI E PROSCIUTTO*	PATATE ARROSTO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE s/glut.	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
10° SETTIMANA dal 23 GENNAIO al 27 GENNAIO	TORTELLINI s/glut. AL POMODORO	PASTA s/glut. OLIO E PARMIGIANO	PASTA s/glut. AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA s/glut.	PASTA s/glut. AL RAGU'
	PARMIGIANO/PECORINO	HAMBURGER* DI MANZO	TONNO* ALL'OLIO	PETTO POLLO AL LATTE*	FRITTATA DI VERDURE
	INSALATA VERDE	VERDURE AL VAPORE	CAROTE FILANGè	SPINACI SALTATI	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE s/glut.	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.

Legenda

- carne bianca
- pesce
- formaggio
- uova
- carne rossa
- piatto unico
- carne trasformata
- giornata vegetariana

PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2022-2023 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (DIETA SENZA GLUTINE)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
11° SETTIMANA dal 30 GENNAIO al 03 FEBBRAIO	RISOTTO ALLA ZUCCA	MINESTRONE* VERDURA C/PASTA s/glut.	PASTA s/glut. AL RAGU'	PASTA s/glut. E LEGUMI	PENNE s/glut. AL POMODORO
	FRITTATA AL FORMAG	TACCHINO AL FORNO	PROSC COTTO/ CRUDO*	PARMIG/PECORINO	PESCE IMPANATO CON FARINA s/glut.
	SPINACI SALTATI	PATATE LESSE	SFORMATO BROCCOLI*	INSALATA VERDE	CAROTE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
12° SETTIMANA dal 06 FEBBRAIO al 10 FEBBRAIO	PASTA s/glut. OLIO E PARMIGIANO	TORTELLINI s/glut. POMODORO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA s/glut. AL POMODORO	MINESTRA BRODO VEGETALE
	PETTO TACCHINO ARROSTO	PROSCIUTTO COTTO*	UOVO SODO	FILETTI NASELLO GRAT s/glut.	ARISTA AL FORNO
	BIETOLA ALL'OLIO	CAROTE FILANGE'	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE
	DOLCE s/glut.	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
13° SETTIMANA dal 13 FEBBRAIO al 17 FEBBRAIO	PASTA s/glut. ALL'ORTOLANA	RISO ALLA PARMIGIANA	GNOCCHI s/glut. AL POMODORO	VELL VERDURA C/PASTA s/glut.	PASTA s/glut. ROSE'
	BASTONCINI PESCE S/glut	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	ARISTA AL FORNO	STRACCHINO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	PATATE AL VAPORE	SPINACI SALTATI	INSALATA MISTA	CAROTE STUFATE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
14° SETTIMANA dal 20 FEBBRAIO al 24 FEBBRAIO	PASTA PANNA* E PROSCIUTTO*	PASTA s/glut. AL PESTO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO s/glut.	MINESTRA s/glut.BRODO VEGETA
	ROASTBEEF	TACCHINO AL FORNO	PESCE IMPANATO s/glut.		FRITTATA AL PROSCIUTTO*
	FINOCCHI	PISELLI E PROSCIUTTO*	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE s/glut.	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
15° SETTIMANA dal 27 FEBBRAIO al 03 MARZO	TORTELLINI s/glut. AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA s/glut.	PASTA s/glut. AL POMODORO	PASTA s/glut. OLIO E PARMIGIANO	PASTA s/glut. AL RAGU'
	PARMIGIANO/PECORINO	PETTO POLLO AL LATTE*	TONNO* ALL'OLIO	HAMBURGER* DI MANZO	FRITTATA DI VERDURE
	INSALATA VERDE	SPINACI SALTATI	CAROTE FILANGè	VERDURE AL VAPORE	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE s/glut.	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.

Legenda

- carne bianca
- pesce
- formaggio
- uova
- carne rossa
- piatto unico
- carne trasformata
- giornata vegetariana

PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2022-2023 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (DIETA SENZA GLUTINE)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
16° SETTIMANA dal 06 MARZO al 10 MARZO	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA s/glut. AL RAGU'	PASTA s/glut. E LEGUMI	PENNE s/glut. AL POMODORO	MINESTRONE* VERDURA C/PASTA s/glut.
	FRITTATA AL FORMAG	PROSC COTTO/ CRUDO*	PARMIG/PECORINO	PESCE IMPANATO CON FARINA s/glut.	PETTO POLLO ARR
	SPINACI SALTATI	SFORMATO BROCCOLI*	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
17° SETTIMANA dal 13 MARZO al 17 MARZO	PASTA s/glut. OLIO E PARMIGIANO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA s/glut. AL POMODORO	MINESTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI s/glut. POMODORO
	PETTO TACCHINO ARROSTO	UOVO SODO	FILETTI NASELLO GRAT s/glut.	ARISTA AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO*
	BIETOLA ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'
	DOLCE s/glut.	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
18° SETTIMANA dal 20 MARZO al 24 MARZO	PASTA s/glut. ALL'ORTOLANA	GNOCCHI s/glut. AL POMODORO	VELL VERDURA C/PASTA s/glut.	PASTA s/glut. ROSE'	RISO ALLA PARMIGIANA
	BASTONCINI PESCE S/glut	ARISTA AL FORNO	STRACCHINO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	SPINACI SALTATI	INSALATA MISTA	CAROTE STUFATE	PATATE AL VAPORE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
19°SETTIMANA dal 27 MARZO al 31 MARZO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO s/glut.	MINESTRA s/glut.BRODO VEGETA	PASTA s/glut. AL PESTO	PASTA PANNA* E PROSCIUTTO*
	PESCE IMPANATO s/glut.		FRITTATA AL PROSCIUTTO*	TACCHINO AL FORNO	ROASTBEEF
	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO	PISELLI E PROSCIUTTO*	FINOCCHI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE s/glut.	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
20°SETTIMANA dal 03 APRILE al 07 APRILE	TORTELLINI s/glut. POMODORO	PENNE s/glut. AL POMODORO	VELL VERDURA C/PASTA s/glut.	PASTA s/glut. AL RAGU'	PASTA s/glut. OLIO E PARMIGIANO
	PARMIG/PECORINO	PESCE IMPANATO CON FARINA s/glut.	PETTO DI POLLO ALL'OLIO	FRITTATA	HAMBURGER* DI MANZO
	INSALATA VERDE	CAROTE	SPINACI SALTATI	FAGIOLINI ALL'OLIO	PATATE LESSE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE s/glut.
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.

LEGENDA

- carne bianca
- pesce
- formaggio
- uova
- carne rossa
- piatto unico
- carne trasformata
- giornata vegetariana