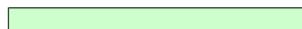
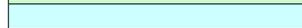
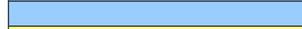


**PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2021-2022 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA DELL'INFANZIA (DIETA SENZA GLUTINE)**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b> dal 02 NOVEMBRE al 05 NOVEMBRE	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA s/glut. E LEGUMI	PENNE s/glut. AL POMODORO	MINISTRONE* VERDURA C/PASTA s/glut.	PASTA s/glut. AL RAGU'
	FRITTATA AL FORMAG	PARMIG/PECORINO	PESCE IMPANATO CON FARINA s/glut.	PETTO POLLO ARR	PROSC COTTO/ CRUDO*
	SPINACI SALTATI	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE	SFORMATO BROCCOLI*
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
<b>2° SETTIMANA</b> dal 08 NOVEMBRE al 12 NOVEMBRE	PASTA s/glut. OLIO E	PASTA s/glut. AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI s/glut. POMODORO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE
	PETTO TACCHINO ARROSTO	FILETTI NASELLO GRAT s/glut.	ARISTA AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO*	UOVO SODO
	BIETOLA ALL'OLIO	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'	VERDURE AL VAPORE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE s/glut.	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
<b>3° SETTIMANA</b> dal 15 NOVEMBRE al 19 NOVEMBRE	PASTA s/glut. ALL'ORTOLANA	RISO ALLA PARMIGIANA	PASTA s/glut. ROSE'	VELL VERDURA C/PASTA s/glut.	GNOCCHI s/glut. AL
	BASTONCINI PESCE s/glut	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO	STRACCHINO	HAMBURGER* DI MANZO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	PATATE AL VAPORE	CAROTE STUFATE	INSALATA MISTA	SPINACI SALTATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
<b>4° SETTIMANA</b> dal 22 NOVEMBRE al 26 NOVEMBRE	PASTA PANNA* E PROSCIUTTO*	MINISTRA s/glut. BRODO VEGETA	PASTA s/glut. AL PESTO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO s/glut.
	ROASTBEEF	FRITTATA AL PROSCIUTTO*	TACCHINO AL FORNO	PESCE IMPANATO s/glut.	
	FINOCCHI	PATATE ARROSTO	PISELLI E PROSCIUTTO*	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE
	DOLCE s/glut.	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
<b>5° SETTIMANA</b> dal 29 NOVEMBRE al 03 DICEMBRE	TORTELLINI s/glut. AL POMODORO	PASTA s/glut. AL RAGU'	PASTA s/glut. OLIO E PARMIGIANO	PASTA s/glut. AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA s/glut.
	PARMIGIANO/PECORINO	FRITTATA DI VERDURE	HAMBURGER* DI MANZO	TONNO* ALL'OLIO	PETTO POLLO AL LATTE*
	INSALATA VERDE	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	CAROTE FILANGÈ	SPINACI SALTATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE s/glut.
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.

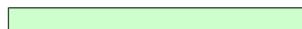
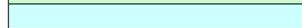
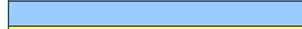
**Legenda**

	carne bianca		carne rossa
	pesce		piatto unico
	formaggio		carne trasformata
	uova		giornata vegetariana

**PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2021-2022 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA DELL'INFANZIA (DIETA SENZA GLUTINE)**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>6° SETTIMANA dal 06 DICEMBRE al 10 DICEMBRE</b>	RISOTTO ALLA ZUCCA	PENNE <i>s/glut.</i> AL POMODORO	MINISTRONE* VERDURA C/PASTA <i>s/glut.</i>	PASTA <i>s/glut.</i> AL RAGU'	PASTA <i>s/glut.</i> E LEGUMI
	FRITTATA AL FORMAG	PESCE IMPANATO CON FARINA <i>s/glut.</i>	PETTO POLLO ARR	PROSC COTTO/ CRUDO*	PARMIG/PECORINO
	SPINACI SALTATI	CAROTE	PATATE LESSE	SFORMATO BROCCOLI*	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>
<b>7° SETTIMANA dal 13 DICEMBRE al 17 DICEMBRE</b>	PASTA <i>s/glut.</i> OLIO E PARMIGIANO	MINISTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI <i>s/glut.</i> POMODORO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA <i>s/glut.</i> AL POMODORO
	PETTO TACCHINO ARROSTO	ARISTA AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO*	UOVO SODO	FILETTI NASELLO GRAT <i>s/glut.</i>
	BIETOLA ALL'OLIO	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE <i>s/glut.</i>	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>
<b>8° SETTIMANA dal 20 DICEMBRE al 23 DICEMBRE</b>	PASTA <i>s/glut.</i> ALL'ORTOLANA	PASTA <i>s/glut.</i> ROSE'	VELL VERDURA C/PASTA <i>s/glut.</i>	GNOCCHI <i>s/glut.</i> AL POMODORO	RISO ALLA PARMIGIANA
	BASTONCINI PESCE <i>s/glut.</i>	PETTO DI POLLO ALL'OLIO	STRACCHINO	HAMBURGER* DI MANZO	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE STUFATE	INSALATA MISTA	SPINACI SALTATI	PATATE AL VAPORE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>
<b>9° SETTIMANA dal 10 GENNAIO al 14 GENNAIO</b>	PASTA PANNA* E PROSCIUTTO*	PASTA <i>s/glut.</i> AL PESTO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO <i>s/glut.</i>	MINISTRA <i>s/glut.</i> BRODO VEGETALE
	ROASTBEEF	TACCHINO AL FORNO	PESCE IMPANATO <i>s/glut.</i>		FRITTATA AL PROSCIUTTO*
	FINOCCHI	PISELLI E PROSCIUTTO*	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO
	DOLCE <i>s/glut.</i>	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>
<b>10° SETTIMANA dal 17 GENNAIO al 21 GENNAIO</b>	TORTELLINI <i>s/glut.</i> AL POMODORO	PASTA <i>s/glut.</i> OLIO E PARMIGIANO	PASTA <i>s/glut.</i> AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA <i>s/glut.</i>	PASTA <i>s/glut.</i> AL RAGU'
	PARMIGIANO/PECORINO	HAMBURGER* DI MANZO	TONNO* ALL'OLIO	PETTO POLLO AL LATTE*	FRITTATA DI VERDURE
	INSALATA VERDE	VERDURE AL VAPORE	CAROTE FILANGÈ	SPINACI SALTATI	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE <i>s/glut.</i>	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>	PANE <i>s/glut.</i>

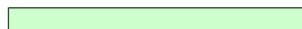
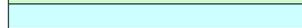
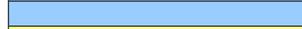
**Legenda**

	carne bianca		carne rossa
	pesce		piatto unico
	formaggio		carne trasformata
	uova		giornata vegetariana

**PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2021-2022 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA DELL'INFANZIA (DIETA SENZA GLUTINE)**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>11° SETTIMANA dal 24 GENNAIO al 28 GENNAIO</b>	RISOTTO ALLA ZUCCA	MINISTRONE* VERDURA C/PASTA s/glut.	PASTA s/glut. AL RAGU'	PASTA s/glut. E LEGUMI	PENNE s/glut. AL POMODORO
	FRITTATA AL FORMAG	PETTO POLLO ARR	PROSC COTTO/ CRUDO*	PARMIG/PECORINO	PESCE IMPANATO CON FARINA s/glut.
	SPINACI SALTATI	PATATE LESSE	SFORMATO BROCCOLI*	INSALATA VERDE	CAROTE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
<b>12° SETTIMANA dal 31 GENNAIO al 04 FEBBRAIO</b>	PASTA s/glut. OLIO E PARMIGIANO	TORTELLINI s/glut. POMODORO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA s/glut. AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE
	PETTO TACCHINO ARROSTO	PROSCIUTTO COTTO*	UOVO SODO	FILETTI NASELLO GRAT s/glut.	ARISTA AL FORNO
	BIETOLA ALL'OLIO	CAROTE FILANGE'	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE s/glut.	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
<b>13° SETTIMANA dal 07 FEBBRAIO al 11 FEBBRAIO</b>	PASTA s/glut. ALL'ORTOLANA	VELL VERDURA C/PASTA s/glut.	GNOCCHI s/glut. AL POMODORO	RISO ALLA PARMIGIANA	PASTA s/glut. ROSE'
	BASTONCINI PESCE S/glut	STRACCHINO	HAMBURGER* DI MANZO	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA MISTA	SPINACI SALTATI	PATATE AL VAPORE	CAROTE STUFATE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
<b>14° SETTIMANA dal 14 FEBBRAIO al 18 FEBBRAIO</b>	PASTA PANNA* E PROSCIUTTO*	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO s/glut.	MINISTRA s/glut. BRODO VEGETA	PASTA s/glut. AL PESTO
	ROASTBEEF	PESCE IMPANATO s/glut.		FRITTATA AL PROSCIUTTO*	TACCHINO AL FORNO
	FINOCCHI	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO	PISELLI E PROSCIUTTO*
	DOLCE s/glut.	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
<b>15° SETTIMANA dal 21 FEBBRAIO al 25 FEBBRAIO</b>	TORTELLINI s/glut. AL POMODORO	PASTA s/glut. AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA s/glut.	PASTA s/glut. AL RAGU'	PASTA s/glut. OLIO E PARMIGIANO
	PARMIGIANO/PECORINO	TONNO* ALL'OLIO	PETTO POLLO AL LATTE*	FRITTATA DI VERDURE	HAMBURGER* DI MANZO
	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGÈ	SPINACI SALTATI	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE s/glut.	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.

**Legenda**

	carne bianca		carne rossa
	pesce		piatto unico
	formaggio		carne trasformata
	uova		giornata vegetariana

**PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2021-2022 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA DELL'INFANZIA (DIETA SENZA GLUTINE)**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>16° SETTIMANA dal 28 FEBBRAIO al 04 MARZO</b>	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA s/glut. AL RAGU'	PASTA s/glut. E LEGUMI	PENNE s/glut. AL POMODORO	MINISTRONE* VERDURA C/PASTA s/glut.
	FRITTATA AL FORMAG	PROSC COTTO/ CRUDO*	PARMIG/PECORINO	PESCE IMPANATO CON FARINA s/glut.	PETTO POLLO ARR
	SPINACI SALTATI	SFORMATO BROCCOLI*	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
<b>17° SETTIMANA dal 07 MARZO al 11 MARZO</b>	PASTA s/glut. OLIO E	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA s/glut. AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI s/glut. POMODORO
	PETTO TACCHINO ARROSTO	UOVO SODO	FILETTI NASELLO GRAT s/glut.	ARISTA AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO*
	BIETOLA ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE s/glut.
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
<b>18° SETTIMANA dal 14 MARZO al 18 MARZO</b>	PASTA s/glut. ALL'ORTOLANA	GNOCCHI s/glut. AL	RISO ALLA PARMIGIANA	PASTA s/glut. ROSE'	VELL VERDURA C/PASTA s/glut.
	BASTONCINI PESCE S/glut	HAMBURGER* DI MANZO	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO	STRACCHINO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	SPINACI SALTATI	PATATE AL VAPORE	CAROTE STUFATE	INSALATA MISTA
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
<b>19° SETTIMANA dal 21 MARZO al 25 MARZO</b>	PASTA PANNA* E PROSCIUTTO*	LASAGNE/PASTA AL FORNO s/glut.	MINISTRA s/glut.BRODO VEGETA	PASTA s/glut. AL PESTO	RISOTTO ZAFFERANO
	ROASTBEEF		FRITTATA AL PROSCIUTTO*	TACCHINO AL FORNO	PESCE IMPANATO s/glut.
	FINOCCHI	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO	PISELLI E PROSCIUTTO*	BIETOLA AL LIMONE
	DOLCE s/glut.	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.
<b>20°SETTIMANA dal 28 MARZO al 01 APRILE</b>	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA s/glut. AL RAGU'	PASTA s/glut. E LEGUMI	PENNE s/glut. AL POMODORO	C/PASTA s/glut.
	FRITTATA DI VERDURE	PROSC COTTO/ CRUDO*	PARMIG/PECORINO	PESCE IMPANATO CON FARINA s/glut.	PETTO POLLO ARR
	SPINACI SALTATI	SFORMATO BROCCOLI*	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.	PANE s/glut.

**LEGENDA**

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana