

**PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO: DIETA SENZA CARNE NÉ PESCE SCUOLE INFANZIA - PRIMARIA**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA DAL 04 AL 08 APRILE	PASTA PANNA E PROSCIUTTO E PISELLI	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA FANTASIA C/VERDURE E LEGUMI	PASTA AL PESTO	PASTA CON ZUCCHINE
	ARISTA AL FORNO STRACCHINO	FRITTATA AL PROSCIUTTO-C/VERDURE		CROCCHETTE DI PESCE CECI ALL'OLIO	PETTO DI POLLO AGLI AROMI-MOZZARELLA
	FAGIOLINI ALL'OLIO	SPINACI SALTATI	POMODORI	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
2° SETTIMANA DAL 11 AL 15 APRILE	GNOCCHI AL POMODORO	PASTA ALL'ORTOLANA	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA all'OLIO	VELLUTATA DI CECI CON FARRO/INSALATA DI FARRO
	CAPRESE	FRITTATA	HAMBURGER VEGETARIANO	PETTO DI POLLO ALLA SALVIA-OMELETTE CON FORMAGGIO	PESCE AL FORNO-PARMIGIANO/PECORINO
	DOLCE	PATATE ARROSTO	CAROTE SALTATE	PISELLI AL PROSCIUTTO	INSALATA VERDE
	PANE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
3° SETTIMANA DAL 18 AL 22 APRILE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA PRIMAVERA*	PASTA AL POMODORO	PENNE AL RAGU' AL POMODORO	PASTA ALL' OLIO
	FRITTATA AL FORMAGGIO	ARISTA LEGUMI	TONNO STRACCHINO	PARMIGIANO/PECORINO	TACCHINO AL FORNO-HAMBURGER VEGETARIANO
	POMODORI	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA DI FINOCCHI E POMODORI	INSALATA VERDE	SPINACI SALTATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
4° SETTIMANA DAL 25 AL 29 APRILE	PASTA AL RAGU' POMODORO	PASTA ALL'OLIO	PASTA MELANZANE	RISO ALLE VERDURE	GNOCCHI AL POMODORO
	STRACCHINO	PETTO DI POLLO AGLI AROMI-INSALATA DI CECI CON	HAMBURGER DI MANZO-VEGETARIANO	PESCE AL FORNO FRITTATA DI VERDURE	PROSCIUTTO COTTO CAPRESE
	BIETOLA SALTATA	PATATE PREZZEMOLATE/PURE' DI PATATE	PISELLI	INSALATA DI FINOCCHI E CAROTE	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
5° SETTIMANA DAL 02 AL 06 MAGGIO	PASTA AL PESTO	PASTA ALL'ORTOLANA	PASTA AL RAGU' POMODORO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA AL POMODORO
	ROAST BEEF-MOZZARELLA	BASTONCINI DI PESCE OMELETTE CON FORMAGGIO	FORMAGGIO FRESCO	FRITTATA	TACCHINO AL FORNO-HAMBURGER VEGETARIANO
	CAROTE	INSALATA VERDE	INSALATA POMODORI	INSALATA DI FINOCCHI FRESCHI	BIETOLA SALTATA
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Azienda USL Toscana centro



C.F. – P. IVA 06593810481  
Piazza S. Maria Nuova, 1  
50122 FIRENZE  
[protocollo@pec.usl3.toscana.it](mailto:protocollo@pec.usl3.toscana.it)

Dipartimento della Prevenzione

Unità Funzionale  
Igiene Pubblica  
e della Nutrizione

RESPONSABILE f.f.  
Dr.ssa Paola Picciolli  
[p.picciolli@uslcentro.toscana.it](mailto:p.picciolli@uslcentro.toscana.it)

Viale Matteotti, 19 –  
51100 PISTOIA  
Tel. 0573 352754  
Fax 0573 352783

Villa Belvedere Ankuri Pucci  
Via 1° Maggio 154  
51010 MASSA E COZZILE  
Tel. 0572 942808/12  
Fax 0572 942909

Setting Val di Nievole  
COORDINATORE  
Dott. Ranieri Carlini  
[r.carlini@uslcentro.toscana.it](mailto:r.carlini@uslcentro.toscana.it)

**PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO: DIETA SENZA CARNE NÉ PESCE SCUOLE INFANZIA - PRIMARIA**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>6° SETTIMANA</b> DAL 09 AL 13 MAGGIO	PASTA PANNA-E PROSCIUTTO E PISELLI	PASTA FANTASIA C/VERDURE E LEGUMI	PASTA AL PESTO	PASTA CON ZUCCHINE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
	ARISTA AL FORNO STRACCHINO		CROCCHETTE DI PESCE CECI ALL'OLIO	PETTO DI POLLO AGLI AROMI-MOZZARELLA	FRITTATA AL PROSCIUTTO-C/VERDURE
	FAGIOLINI ALL'OLIO	POMODORI	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'	SPINACI SALTATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>7° SETTIMANA</b> DAL 16 AL 20 MAGGIO	GNOCCHI AL POMODORO	PASTA ALL'ORTOLANA	PASTA all'OLIO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	VELLUTATA DI CECI CON FARRO/INSALATA DI FARRO
	CAPRESE	FRITTATA	<del>PETTO DI POLLO ALLA SALVIA-OMELETTE CON FORMAGGIO</del>	HAMBURGER VEGETARIANO	<del>PESCE AL FORNO- PARMIGIANO/PECORINO</del>
		PATATE ARROSTO	PISELLI-AL PROSCIUTTO	CAROTE SALTATE	INSALATA VERDE
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>8° SETTIMANA</b> DAL 23 AL 27 MAGGIO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA AL POMODORO	<del>PENNE AL RAGU'</del> AL POMODORO	PASTA ALL' OLIO	PASTA PRIMAVERA*
	FRITTATA AL FORMAGGIO	<del>TONNO</del> -STRACCHINO	PARMIGIANO/PECORINO	<del>TACCHINO AL FORNO-</del> HAMBURGER VEGETARIANO	ARISTA LEGUMI
	POMODORI	INSALATA DI FINOCCHI E POMODORI	INSALATA VERDE	SPINACI SALTATI	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>9° SETTIMANA</b> DAL 30 MAGGIO AL 03 GIUGNO	PASTA AL RAGU' POMODORO	RISO ALLE VERDURE	PASTA MELANZANE	GNOCCHI AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO
	STRACCHINO	<del>PESCE AL FORNO</del> FRITTATA DI VERDURE	HAMBURGER <del>DI MANZO-</del> VEGETARIANO	<del>PROSCIUTTO COTTO</del> CAPRESE	<del>PETTO DI POLLO AGLI AROMI-</del> INSALATA DI CECI CON
	BIETOLA SALTATA	INSALATA DI FINOCCHI E CAROTE	PISELLI	FAGIOLINI ALL'OLIO	PATATE PREZZEMOLATE/PURE' DI PATATE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>10° SETTIMANA</b> DAL 06 AL 10 GIUGNO	PASTA AL PESTO	PASTA AL RAGU' POMODORO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA AL POMODORO	PASTA ALL'ORTOLANA
	<del>ROAST BEEF</del> -MOZZARELLA	FORMAGGIO FRESCO	FRITTATA	<del>TACCHINO AL FORNO-</del> HAMBURGER VEGETARIANO	<del>BASTONCINI DI PESCE</del> OMELETTE CON FORMAGGIO
	CAROTE	INSALATA POMODORI	INSALATA DI FINOCCHI FRESCHI	BIETOLA SALTATA	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Azienda USL Toscana centro



C.F. – P. IVA 06593810481  
Piazza S. Maria Nuova, 1  
50122 FIRENZE  
[protocollo@pec.usl3.toscana.it](mailto:protocollo@pec.usl3.toscana.it)

Dipartimento della Prevenzione

Unità Funzionale  
Igiene Pubblica  
e della Nutrizione

RESPONSABILE f.f.  
Dr.ssa Paola Piccioli  
[p.piccioli@uslcentro.toscana.it](mailto:p.piccioli@uslcentro.toscana.it)

Viale Matteotti, 19 –  
51100 PISTOIA  
Tel. 0573 352754  
Fax 0573 352783

Villa Belvedere Ankuri Pucci  
Via 1° Maggio 154  
51010 MASSA E COZZILE  
Tel. 0572 942808/12  
Fax 0572 942909

Setting Val di Nievole  
COORDINATORE  
Dott. Ranieri Carlini  
[r.carlini@uslcentro.toscana.it](mailto:r.carlini@uslcentro.toscana.it)

**N.B: Leggere attentamente etichette, schede prodotto e fare riferimento alle Indicazioni Nutrizionali per escludere la presenza di allergeni**