

PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2021-2022 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (DIETA SENZA CARNE NE' PESCE)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA dal 02 NOVEMBRE al 05 NOVEMBRE	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO	MINISTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA AL POMOD
	FRITTATA AL FORMAGGIO	PARMIG/PECORINO	CECI AL TEGAME	PETTO POLLO ARR UOVA	PROSC CRUDO/COTTO -STRACCHINO
	SPINACI SALTATI	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE	BROCCOLI GRATINATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
2° SETTIMANA dal 08 NOVEMBRE al 12 NOVEMBRE	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI RICOTTA E	RISOTTO ALLE ZUCCHINE
	PETTO TACCHINO ARROSTO - LEGUMI	CAROTE LESSE	ARISTA AL FORNO - OMELETTE	PROSCIUTTO COTTO - BOCCONCINI DI MOZZ	UOVO SODO
	BIETOLA ALL'OLIO	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	POMODORI	VERDURE AL VAPORE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
3° SETTIMANA dal 15 NOVEMBRE al 19 NOVEMBRE	PASTA ALL'ORTOLANA	RISO ALLA PARMIGIANA	PASTA ROSE'	VELL VERDURA C/PASTA	GNOCCHI AL POMODORO
	BASTONCINI PESCE - PARMIGIANO/PECORINO	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO - LENTICCHIE AGLI AROMI	S TRACCHINO	HAMBURGER DI MANZO - UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	PATATE AL VAPORE	CAROTE STUFATE	INSALATA MISTA	SPINACI SALTATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
4° SETTIMANA dal 22 NOVEMBRE al 26 NOVEMBRE	PASTA ALL'OLIO	MINISTRA BRODO VEGETALE	PASTA AL PESTO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE AL RAGU' VEGETALE/PASTA AL FORNO C
	ROASTBEEF MOZZARELLA	FRITTATA AL PROSC -FORMAGGIO	TACCHINO AL FORNO -PATATE LESSE	CROCCHETTE/SFORMATO -DI PESCE	CAROTE FILANGÈ'
	CAROTE LESSE	PATATE ARROSTO	PISELLI E PROSCIUTTO	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
5° SETTIMANA dal 29 NOVEMBRE al 03 DICEMBRE	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI	PASTA AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA
	PARMIGIANO/PECORINO	FRITTATA DI VERDURE	HAMBURGER DI MANZO - MIX LEGUMI	TONNO ALL'OLIO-OMELETTE	PETTO POLLO AL LATTE RICOTTA STRACCHINO
	INSALATA VERDE	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	CAROTE FILANGÈ	SPINACI SALTATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

LEGENDA

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

Dipartimento di Prevenzione
U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione



PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2021-2022 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (DIETA SENZA CARNE NE' PESCE)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
6° SETTIMANA dal 06 DICEMBRE al 10 DICEMBRE	RISOTTO ALLA ZUCCA	PENNE AL POMODORO	MINISTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA AL POMOD	PASTA E LEGUMI (MISTO)
	FRITTATA AL FORMAG	CECI AL TEGAME	PETTO POLLO ARR- UOVA	PROSC CRUDO/COTTO STRACCHINO	PARMIG/PECORINO
	SPINACI SALTATI	CAROTE	PATATE LESSE	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
7° SETTIMANA dal 13 DICEMBRE al 17 DICEMBRE	PASTA OLIO E PARMIGIANO	MINISTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI AL POMOD	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO
	PETTO TACCHINO ARROSTO- LEGUMI	ARISTA AL FORNO- OMELETTE	PROSCIUTTO COTTO- BOCCONCINI DI MOZZ	UOVO SODO	CAROTE LESSE
	BIETOLA ALL'OLIO	INSALATA VERDE	POMODORI	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
8° SETTIMANA dal 20 DICEMBRE al 23 DICEMBRE	PASTA ALL'ORTOLANA	PASTA ROSE'	VELL VERDURA C/PASTA	GNOCCHI AL POMODORO	RISO ALLA PARMIGIANA
	BASTONCINI PESCE- PARMIGIANO/PECORINO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO- LENTICCHIE AGLI AROMI	STRACCHINO	HAMBURGER DI MANZO UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE STUFATE	INSALATA MISTA	SPINACI SALTATI	PATATE AL VAPORE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
9° SETTIMANA dal 10 GENNAIO al 14 GENNAIO	PASTA ALL'OLIO ROASTBEEF MOZZARELLA CAROTE LESSE	PASTA AL PESTO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE AL RAGU' VEGETALE/PASTA AL FORNO C	MINISTRA BRODO VEGETALE
	TACCHINO AL FORNO PATATE LESSE	PATATE LESSE	CROCCHETTE/SFORMATO DI PESCE	CAROTE FILANGE'	FRITTATA AL PROSC FORMAGGIO
	PISELLI E PROSCIUTTO	PISELLI E PROSCIUTTO	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
10° SETTIMANA dal 17 GENNAIO al 21 GENNAIO	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA	PASTA AL POMODORO
	PARMIGIANO/PECORINO	HAMBURGER DI MANZO MIX LEGUMI	TONNO ALL'OLIO OMELETTE	PETTO POLLO AL LATTE RICOTTA O STRACCHINO	FRITTATA DI VERDURE
	INSALATA VERDE	VERDURE AL VAPORE	CAROTE FILANGE'	SPINACI SALTATI	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

LEGENDA

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

Dipartimento di Prevenzione
U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione



PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2021-2022 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (DIETA SENZA CARNE NE' PESCE)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
11° SETTIMANA dal 24 GENNAIO al 28 GENNAIO	RISOTTO ALLA ZUCCA	MINISTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA AL POMOD	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO
	FRITTATA AL FORMAG	PETTO POLLO ARR UOVA	PROSC CRUDO/COTTO STRACCHINO	PARMIG/PECORINO	CECI AL TEGAME
	SPINACI SALTATI	PATATE LESSE	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE	CAROTE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
12° SETTIMANA dal 31 GENNAIO al 04 FEBBRAIO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI AL POMOD	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE
	PETTO TACCHINO ARROSTO LEGUMI	PROSCIUTTO COTTO BOCCONCINI DI MOZZ	UOVO SODO	CAROTE LESSE	ARISTA AL FORNO OMELETTE
	BIETOLA ALL'OLIO	POMODORI	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
13° SETTIMANA dal 07 FEBBRAIO al 11 FEBBRAIO	PASTA ALL'ORTOLANA	VELL VERDURA C/PASTA	GNOCCI AL POMODORO	RISO ALLA PARMIGIANA	PASTA ROSE'
	BASTONCINI PESCE PARMIGIANO/PECORINO	STRACCHINO	HAMBURGER DI MANZO UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO LENTICCHIE AGLI AROMI
	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA MISTA	SPINACI SALTATI	PATATE AL VAPORE	CAROTE STUFATE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
14° SETTIMANA dal 14 FEBBRAIO al 18 FEBBRAIO	PASTA ALL'OLIO ROAST BEEF MOZZARELLA CAROTE LESSE	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE AL RAGU' VEGETALE/PASTA AL FORNO C	MINISTRA BRODO VEGETALE	PASTA AL PESTO
		CROCCHETTE/SFORMATO DI PESCE	CAROTE FILANGE'	FRITTATA AL PROSC FORMAGGIO	TACCHINO AL FORNO PATATE LESSE
		BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO	PISELLI E PROSCIUTTO
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
15° SETTIMANA dal 21 FEBBRAIO al 25 FEBBRAIO	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA	PASTA AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO
	PARMIGIANO/PECORINO	TONNO ALL'OLIO OMELETTE	PETTO POLLO AL LATTE RICOTTA O STRACCHINO	FRITTATA DI VERDURE	HAMBURGER DI MANZO MIX LEGUMI
	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'	SPINACI SALTATI	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

LEGENDA

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

Dipartimento di Prevenzione
U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione



PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2021-2022 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (DIETA SENZA CARNE NE' PESCE)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
16° SETTIMANA dal 28 FEBBRAIO al 04 MARZO	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA AL POMOD	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO	MINISTRONE VERDURA C/PASTA
	FRITTATA AL FORMAG	PROSC CRUDO/COTTO- STRACCHINO	PARMIG/PECORINO	CECI AL TEGAME	PETTO POLLO ARR- UOVA
	SPINACI SALTATI	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
17° SETTIMANA dal 07 MARZO al 11 MARZO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI RICOTTA E
	PETTO TACCHINO ARROSTO- LEGUMI	UOVO SODO	CAROTE LESSE	ARISTA AL FORNO- OMELETTE	PROSCIUTTO COTTO- BOCCONCINI DI MOZZ
	BIETOLA ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	POMODORI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
18° SETTIMANA dal 14 MARZO al 18 MARZO	PASTA ALL'ORTOLANA	GNOCCHI AL POMODORO	RISO ALLA PARMIGIANA	PASTA ROSE'	VELL VERDURA C/PASTA
	BASTONCINI PESCE- PARMIGIANO/PECORINO	HAMBURGER DI MANZO- UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO- LENTICCHIE AGLI AROMI	STRACCHINO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	SPINACI SALTATI	PATATE AL VAPORE	CAROTE STUFATE	INSALATA MISTA
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
19° SETTIMANA dal 21 MARZO al 25 MARZO	PASTA ALL'OLIO	LASAGNE AL RAGU' VEGETALE/PASTA AL FORNO C	MINISTRA BRODO VEGETALE	PASTA AL PESTO	RISOTTO ZAFFERANO
	ROASTBEEF MOZZARELLA	CAROTE FILANGÈ	FRITTATA AL PROSC -FORMAGGIO	TACCHINO AL FORNO- PATATE LESSE	CROCCHETTE/SFORMATO- DI PESCE DI PATATE E FORMAGGIO
	CAROTE LESSE	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO	PISELLI E PROSCIUTTO	BIETOLA AL LIMONE
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
20° SETTIMANA dal 28 MARZO al 01 APRILE	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA AL POMOD	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO	MINISTRONE VERDURA C/PASTA
	FRITTATA AL FORMAG	PROSC CRUDO/COTTO- STRACCHINO	PARMIG/PECORINO	CECI AL TEGAME	PETTO POLLO ARR- UOVA
	SPINACI SALTATI	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

LEGENDA

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

Dipartimento di Prevenzione
U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione

