

PROGRAMMA ALIMENTARE AUTUNNALE A.S. 2024-2025: DIETA SENZA CARNE - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA DAL 23 AL 27 SETTEMBRE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA PANNA E PROSCIUTTO -PISELLI	PASTA FANTASIA	PASTA AL PESTO	PASTA CON ZUCCHINE
	FRITTATA AL FORMAGGIO	ARISTA AL FORNO -TONNO		CROCCHETTE DI PESCE	PETTO DI POLLO AGLI AROMI - FORMAGGIO
	SPINACI SALTATI	FAGIOLINI ALL'OLIO	POMODORI	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
2° SETTIMANA DAL 30 SETTEMBRE AL 04 OTTOBRE	GNOCCHI AL POMODORO	PASTA ALL' OLIO	VELLUTATA DI CECI CON FARRO/INSALATA DI FARRO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA ALL'ORTOLANA
	CAPRESE	PETTO DI POLLO ALLA SALVIA TONNO	PESCE AL FORNO	HAMBURGER -LEGUMI	FRITTATA
		PISELLI AL PROSCIUTTO	INSALATA VERDE	CAROTE SALTATE	PATATE ARROSTO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
3° SETTIMANA DAL 07 AL 11 OTTOBRE	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA PRIMAVERA	PASTA ALL' OLIO	PENNE AL RAGU' POMODORO
	TONNO	FRITTATA AL FORMAGGIO	ARISTA -PESCE LESSO	TACCHINO AL FORNO OMELETTE	PARMIGIANO/PECORINO
	INSALATA DI FINOCCHI E POMODORI	POMODORI	FAGIOLINI ALL'OLIO	SPINACI SALTATI	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
4° SETTIMANA DAL 14 AL 18 OTTOBRE	GNOCCHI AL POMODORO	PASTA AL RAGU' ALL'OLIO	RISO ALLE VERDURE	PASTA MELANZANE	PASTA ALL'OLIO
	PROSCIUTTO COTTO -TONNO	STRACCHINO	BASTONCINI DI PESCE	HAMBURGER -LEGUMI	PETTO DI POLLO AGLI AROMI LEGUMI
	FAGIOLINI ALL'OLIO	BIETOLA SALTATA	INSALATA DI FINOCCHI E CAROTE	PISELLI	PATATE PREZZEMOLATE/PURE' DI PATATE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
5° SETTIMANA DAL 21 AL 25 OTTOBRE	PASTA ALL'ORTOLANA	PASTA AL PESTO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA AL RAGU' -POMODORO	PASTA AL POMODORO
	BASTONCINI DI PESCE	ROAST BEEF TONNO	FRITTATA	FORMAGGIO FRESCO	TACCHINO AL FORNO OMELETTE
	INSALATA VERDE	CAROTE	INSALATA DI FINOCCHI FRESCHI	INSALATA POMODORI	BIETOLA SALTATA
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
6° SETTIMANA DAL 28 OTTOBRE AL 1° NOVEMBRE	PASTA PANNA E PROSCIUTTO -PISELLI	PASTA FANTASIA	PASTA CON ZUCCHINE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA AL PESTO
	ARISTA AL FORNO -TONNO		PETTO DI POLLO AGLI AROMI - FORMAGGIO	FRITTATA AL FORMAGGIO	CROCCHETTE DI PESCE
	FAGIOLINI ALL'OLIO	POMODORI	CAROTE FILANGE'	SPINACI SALTATI	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE