

PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2023-2024 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (NO CARNE)					
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 30 OTTOBRE al 03 NOVEMBRE	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO	MINESTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA AL POMODORO
	FRITTATA AL FORMAGGIO	PARMIG/PECORINO	CROCCETTE DI PESCE	TACCHINO ARR. UOVA STRAPAZZ AL POM	PROSCIUTTO COTTO. TONNO ALL'OLIO
	SPINACI SALTATI	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE	BROCCOLI GRATINATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
2° SETTIMANA dal 06 NOVEMBRE al 10 NOVEMBRE	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO	MINESTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI	RISOTTO ALLE ZUCCHINE
	PETTO TACCHINO. LEGUMI	FILETTI DI NASELLO GRATINAT	ARISTA AL FORNO. OMELETTE	P. PROSCIUTTO COTTO. BOCCONCINI DI MOZZ	UOVO SODO
	BIETOLA ALL'OLIO	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'	VERDURE AL VAPORE
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
3° SETTIMANA dal 13 NOVEMBRE al 17 NOVEMBRE	PASTA ALL'ORTOLANA	VELL VERDURA C/PASTA	PASTA ROSE'	RISO ALLA PARMIGIANA	GNOCCHI AL POMODORO
	BASTONCINI PESCE	STRACCHINO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO. LENTICCHIE AGLI AROMI	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	ARISTA. PESCE AL LIMONE
	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA MISTA	CAROTE STUFATE	PATATE AL VAPORE	SPINACI SALTATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
4° SETTIMANA dal 20 NOVEMBRE al 24 NOVEMBRE	PASTA ALL'OLIO	MINESTRA BRODO VEGETALE	PASTA AL PESTO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE AL RAGU'. DI CARNE. VEGETALE/PASTA AL FORNO
	ROASTBEEF. MOZZARELLA	FRITTATA AL P. ROSE. FORMAGGIO	TACCHINO AL FORNO. BASTONCINI DI PESCE	CROCCETTE/SFORMATO DI PESCE	LEGUMI
	CAROTE LESSE	PATATE ARROSTO	PISELLI E PROSCIUTTO	BIETOLA	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
5° SETTIMANA dal 27 NOVEMBRE al 01 DICEMBRE	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI AL	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA	PASTA AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO
	PARMIGIANO/PECORINO	PETTO POLLO AL LATTE. BASTONCINI DI PESCE	FRITTATA DI VERDURE	HAMBURGER DI MANZO. MIX LEGUMI	TONNO ALL'OLIO
	INSALATA VERDE	SPINACI SALTATI	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	CAROTE FILANGE'
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

LEGENDA

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2023-2024 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (NO CARNE)					
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
6° SETTIMANA dal 04 DICEMBRE al 08 DICEMBRE	RISOTTO ALLA ZUCCA	PENNE AL POMODORO	MINESTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA AL POMOD	PASTA E LEGUMI (MISTO)
	FRITTATA AL FORMAG	CROCCHETTE DI PESCE	TACCHINO AR- UOVA STRAPAZZ AL POM	PROSC CRUDO/COTTO TONNO ALL'OLIO	PARMIG/PECORINO
	SPINACI SALTATI	CAROTE	PATATE LESSE	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
7° SETTIMANA dal 11 DICEMBRE al 15 DICEMBRE	PASTA OLIO E PARMIGIANO	MINISTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI AL POMOD	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO
	PETTO TACCHINO LEGUMI	ARISTA AL FORNO OMELETTE	P-ROSCIUTTO COTTO BOCCONCINI DI MOZZ	UOVO SODO	FILETTI DI NASELLO GRATINATO
	BIETOLA ALL'OLIO	INSALATA VERDE	POMODORI	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
8° SETTIMANA dal 18 DICEMBRE al 22 DICEMBRE	PASTA ALL'ORTOLANA	PASTA ROSE'	RISO ALLA PARMIGIANA	GNOCCHI AL POMODORO	VELL VERDURA C/PASTA
	BASTONCINI PESCE	PETTO DI POLLO ALL'OLIO LENTICCHIE AGLI AROMI	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	ARISTA PESCE AL LIMONE	STRACCHINO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE STUFATE	PATATE AL VAPORE	SPINACI SALTATI	INSALATA MISTA
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
09 ° SETTIMANA dal 08 GENNAIO al 12 GENNAIO	PASTA ALL'OLIO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE AL RAGU' - DI CARNE - VEGETALE/PASTA AL FORNO	PASTA AL PESTO	MINISTRA BRODO VEGETALE
	ROASTBEEF MOZZARELLA	CROCCHETTE/SFORMATO DI PESCE	LEGUMI	TACCHINO AL FORNO BASTONCINI DI PESCE	FRITTATA AL P-ROSC FORMAGGIO
	FINOCCHI	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PISELLI - E PROSCIUTTO	PATATE ARROSTO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
10° SETTIMANA dal 15 GENNAIO al 19 GENNAIO	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA
	PARMIGIANO/PECORINO	FRITTATA DI VERDURE	TONNO ALL'OLIO	HAMBURGER DI MANZO MIX LEGUMI	PETTO POLLO AL LATTE BASTONCINI DI PESCE
	INSALATA VERDE	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE FILANGE'	VERDURE AL VAPORE	SPINACI SALTATI
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Legenda

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2023-2024 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (NO CARNE)					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
11° SETTIMANA dal 22 GENNAIO al 26 GENNAIO	RISOTTO ALLA ZUCCA	MINISTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA AL POMOD	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO
	FRITTATA AL FORMAG	TACCHINO UOVA STRAPAZZ AL POM	PROSCIUTTO COTTO TONNO ALL'OLIO	PARMIG/PECORINO	CROCCHETTE DI PESCE
	SPINACI SALTATI	PATATE LESSE	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE	CAROTE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
12° SETTIMANA dal 29 GENNAIO al 02 FEBBRAIO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI AL POMOD	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE
	PETTO TACCHINO LEGUMI	PROSCIUTTO COTTO BOCCONCINI DI MOZZ	UOVO SODO	FILETTI DI NASELLO GRATINATO	ARISTA AL FORNO OMELETTE
	BIETOLA ALL'OLIO	POMODORI	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
13° SETTIMANA dal 05 FEBBRAIO al 09 FEBBRAIO	PASTA ALL'ORTOLANA	RISO ALLA PARMIGIANA	GNOCCHI AL POMODORO	VELL VERDURA C/PASTA	PASTA ROSE'
	BASTONCINI PESCE	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	ARISTA PESCE AL LIMONE	STRACCHINO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO LENTICCHIE AGLI AROMI
	FAGIOLINI ALL'OLIO	PATATE AL VAPORE	SPINACI SALTATI	INSALATA MISTA	CAROTE STUFATE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
14° SETTIMANA dal 12 FEBBRAIO al 16 FEBBRAIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA AL PESTO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE AL RAGU' DI CARNE VEGETALE/PASTA AL FORNO	MINISTRA BRODO VEGETALE
	ROASTBEEF-MOZZARELLA	TACCHINO AL FORNO BASTONCINI DI PESCE	CROCCHETTE/SFORMATO DI PESCE	LEGUMI	FRITTATA AL PARMIG-ROSC-FORMAGGIO
	CAROTE LESSE	PISELLI E PROSCIUTTO	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
15° SETTIMANA dal 19 FEBBRAIO al 23 FEBBRAIO	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA	PASTA AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMOD
	PARMIGIANO/PECORINO	PETTO POLLO AL LATTE BASTONCINI DI PESCE	TONNO ALL'OLIO	HAMBURGER DI MANZO MIX LEGUMI	FRITTATA
	INSALATA VERDE	SPINACI SALTATI	CAROTE FILANGÈ	VERDURE AL VAPORE	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Legenda

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2023-2024 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (NO CARNE)					
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
16° SETTIMANA dal 26 FEBBRAIO al 01 MARZO	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA AL POMOD	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO	MINISTRONE VERDURA C/PASTA
	FRITTATA AL FORMAG	PROSC CRUDO/COTTO TONNO ALL'OLIO	PARMIG/PECORINO	CROCCHETTE DI PESCE	TACCHINO ARR UOVA STRAPAZZ AL POM
	SPINACI SALTATI	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
17° SETTIMANA dal 04 MARZO al 08 MARZO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI
	PETTO TACCHINO LEGUMI	UOVO SODO	FILETTI DI NASELLO GRATINATO	ARISTA AL FORNO OMELETTE	P-ROSCUTTO COTTO BOCCONCINI DI MOZZ
	BIETOLA ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	POMODORI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
18° SETTIMANA dal 11 MARZO al 15 MARZO	PASTA ALL'ORTOLANA	GNOCCHI AL POMODORO	VELL VERDURA C/PASTA	PASTA ROSE'	RISO ALLA PARMIGIANA
	BASTONCINI PESCE	ARISTA PESCE AL LIMONE	STRACCHINO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO LENTICCHIE AGLI AROMI	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	SPINACI SALTATI	INSALATA MISTA	CAROTE STUFATE	PATATE AL VAPORE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
19°SETTIMANA dal 18 MARZO al 22 MARZO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE AL RAGU' DI CARNE VEGETALE/PASTA AL FORNO	MINISTRA BRODO VEGETALE	PASTA AL PESTO	PASTA ALL'OLIO
	CROCCHETTE/SFORMATO DI PESCE	LEGUMI	FRITTATA AL P-ROSC FORMAGGIO	TACCHINO AL FORNO BASTONCINI DI PESCE	ROASTBEEF MOZZARELLA
	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO	PISELLI E PROSCIUTTO	CAROTE LESSE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
20°SETTIMANA dal 25 MARZO al 29 MARZO	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PASTA AL POMOD	MINISTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA ALL'OLIO	PENNE AL POMODORO
	PARMIG/PECORINO	PROSC CRUDO/COTTO TONNO ALL'OLIO	PETTO POLLO ARR UOVA STRAPAZZ AL POM	HAMBURGER MOZZARELLA	CROCCHETTE DI PESCE
	INSALATA VERDE	CAROTE	SPINACI	PATATE LESSE	FAGIOLINI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Legenda

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana