

PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2022-2023 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (NO CARNE)					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA dal 07 NOVEMBRE al 11 NOVEMBRE	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO	MINISTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA AL POMODORO
	FRITTATA AL FORMAGGIO	PARMIG/PECORINO	CROCCETTE DI PESCE	PETTO POLLO ARR. UOVA STRAPAZZ AL POM	PROSCIUTTO COTTO. TONNO ALL'OLIO
	SPINACI SALTATI	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE	BROCCOLI GRATINATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
2° SETTIMANA dal 14 NOVEMBRE al 18 NOVEMBRE	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI	RISOTTO ALLE ZUCCHINE
	PETTO TACCHINO. LEGUMI	FILETTI DI NASELLO GRATINAT	ARISTA AL FORNO. OMELETTE	P. PROSCIUTTO COTTO. BOCCONCINI DI MOZZ	UOVO SODO
	BIETOLA ALL'OLIO	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	POMODORI	VERDURE AL VAPORE
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
3° SETTIMANA dal 21 NOVEMBRE al 25 NOVEMBRE	PASTA ALL'ORTOLANA	VELL VERDURA C/PASTA	PASTA ROSE'	RISO ALLA PARMIGIANA	GNOCCHI AL POMODORO
	BASTONCINI PESCE	STRACCHINO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO. LENTICCHIE AGLI AROMI	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	ARISTA. PESCE AL LIMONE
	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA MISTA	CAROTE STUFATE	PATATE AL VAPORE	SPINACI SALTATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
4° SETTIMANA dal 28 NOVEMBRE al 02 DICEMBRE	PASTA ALL'OLIO	MINISTRA BRODO VEGETALE	PASTA AL PESTO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE AL RAGU' DI CARNE. VEGETALE/PASTA AL FORNO
	ROASTBEEF. MOZZARELLA	FRITTATA AL P. ROSE' FORMAGGIO	TACCHINO AL FORNO. BASTONCINI DI PESCE	CROCCETTE/SFORMATO DI PESCE	LEGUMI
	CAROTE LESSE	PATATE ARROSTO	PISELLI E PROSCIUTTO	BIETOLA	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
5° SETTIMANA dal 05 DICEMBRE al 09 DICEMBRE	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI AL	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA	PASTA AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO
	PARMIGIANO/PECORINO	PETTO POLLO AL LATTE. BASTONCINI DI PESCE	FRITTATA DI VERDURE	HAMBURGER DI MANZO. MIX LEGUMI	TONNO ALL'OLIO
	INSALATA VERDE	SPINACI SALTATI	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	CAROTE FILANGE'
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

LEGENDA

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2022-2023 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (NO CARNE)					
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
6° SETTIMANA dal 12 DICEMBRE al 16 DICEMBRE	RISOTTO ALLA ZUCCA	PENNE AL POMODORO	MINESTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA AL POMOD	PASTA E LEGUMI (MISTO)
	FRITTATA AL FORMAG	CROCCHETTE DI PESCE	TACCHINO AR- ARR UOVA STRAPAZZ AL POM	PROSCRU DO COTTO TONNO ALL'OLIO	PARMIG/PECORINO
	SPINACI SALTATI	CAROTE	PATATE LESSE	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
7° SETTIMANA dal 19 DICEMBRE al 23 DICEMBRE	PASTA OLIO E PARMIGIANO	MINESTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI AL POMOD	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO
	P PETTO TACCHINO LEGUMI	A ARISTA AL FORNO OMELETTE	P PROSCIUTTO COTTO BOCCONCINI DI MOZZ	UOVO SODO	FILETTI DI NASELLO GRATINATO
	BIETOLA ALL'OLIO	INSALATA VERDE	POMODORI	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
8° SETTIMANA dal 09 GENNAIO al 13 GENNAIO	PASTA ALL'ORTOLANA	PASTA ROSE'	RISO ALLA PARMIGIANA	GNOCCHI AL POMODORO	VELL VERDURA C/PASTA
	BASTONCINI PESCE	P PETTO DI POLLO ALL'OLIO L LENTICCHIE AGLI AROMI	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	A ARISTA PESCE AL LIMONE	STRACCHINO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE STUFATE	PATATE AL VAPORE	SPINACI SALTATI	INSALATA MISTA
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
09 ° SETTIMANA dal 16 GENNAIO al 20 GENNAIO	PASTA ALL'OLIO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE AL RAGU' DI CARNE VEGETALE PASTA AL FORNO	PASTA AL PESTO	MINESTRA BRODO VEGETALE
	R ROASTBEEF MOZZARELLA	CROCCHETTE/SFORMATO DI PESCE	LEGUMI	T TACCHINO AL FORNO BASTONCINI DI PESCE	FRITTATA AL P PROSC FORMAGGIO
	FINOCCHI	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PISELLI E PROSCIUTTO	PATATE ARROSTO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
10° SETTIMANA dal 23 GENNAIO al 27 GENNAIO	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA
	PARMIGIANO/PECORINO	FRITTATA DI VERDURE	H HAMBURGER DI MANZO MIX LEGUMI	TONNO ALL'OLIO	P PETTO POLLO AL LATTE BASTONCINI DI PESCE
	INSALATA VERDE	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	CAROTE FILANGE'	SPINACI SALTATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Legenda

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2022-2023 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (NO CARNE)					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
11° SETTIMANA dal 30 GENNAIO al 03 FEBBRAIO	RISOTTO ALLA ZUCCA	MINISTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA AL POMOD	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO
	FRITTATA AL FORMAG	TACCHINO UOVA STRAPAZZ AL POM	PROSCIUTTO COTTO TONNO ALL'OLIO	PARMIG/PECORINO	CROCCHETTE DI PESCE
	SPINACI SALTATI	PATATE LESSE	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE	CAROTE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
12° SETTIMANA dal 06 FEBBRAIO al 10 FEBBRAIO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI AL POMOD	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE
	PETTO TACCHINO LEGUMI	PROSCIUTTO COTTO BOCCONCINI DI MOZZ	UOVO SODO	FILETTI DI NASELLO GRATINATO	ARISTA AL FORNO OMELETTE
	BIETOLA ALL'OLIO	POMODORI	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
13° SETTIMANA dal 13 FEBBRAIO al 17 FEBBRAIO	PASTA ALL'ORTOLANA	RISO ALLA PARMIGIANA	GNOCCHI AL POMODORO	VELL VERDURA C/PASTA	PASTA ROSE'
	BASTONCINI PESCE	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	ARISTA PESCE AL LIMONE	STRACCHINO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO LENTICCHIE AGLI AROMI
	FAGIOLINI ALL'OLIO	PATATE AL VAPORE	SPINACI SALTATI	INSALATA MISTA	CAROTE STUFATE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
14° SETTIMANA dal 20 FEBBRAIO al 24 FEBBRAIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA AL PESTO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE AL RAGU' DI CARNE VEGETALE/PASTA AL FORNO	MINISTRA BRODO VEGETALE
	ROASTBEEF-MOZZARELLA	TACCHINO AL FORNO BASTONCINI DI PESCE	CROCCHETTE/SFORMATO DI PESCE	LEGUMI	FRITTATA AL PARMIG-ROSC-FORMAGGIO
	CAROTE LESSE	PISELLI E PROSCIUTTO	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
15° SETTIMANA dal 27 FEBBRAIO al 03 MARZO	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA	PASTA AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMOD
	PARMIGIANO/PECORINO	PETTO POLLO AL LATTE BASTONCINI DI PESCE	TONNO ALL'OLIO	HAMBURGER DI MANZO MIX LEGUMI	FRITTATA
	INSALATA VERDE	SPINACI SALTATI	CAROTE FILANGÈ	VERDURE AL VAPORE	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Legenda

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2022-2023 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (NO CARNE)					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
16° SETTIMANA dal 06 MARZO al 10 MARZO	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA AL POMOD	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO	MINISTRONE VERDURA C/PASTA
	FRITTATA AL FORMAG	PROSCRU COTTO- TONNO ALL'OLIO	PARMIG/PECORINO	CROCCHETTE DI PESCE	TACCHINO ARR UOVA STRAPAZZ AL POM
	SPINACI SALTATI	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
17° SETTIMANA dal 13 MARZO al 17 MARZO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI
	PETTO TACCHINO LEGUMI	UOVO SODO	FILETTI DI NASELLO GRATINATO	ARISTA AL FORNO OMELETTE	P-ROSCUTTO COTTO BOCCONCINI DI MOZZ
	BIETOLA ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	POMODORI
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
18° SETTIMANA dal 20 MARZO al 24 MARZO	PASTA ALL'ORTOLANA	GNOCCHI AL POMODORO	VELL VERDURA C/PASTA	PASTA ROSE'	RISO ALLA PARMIGIANA
	BASTONCINI PESCE	ARISTA PESCE AL LIMONE	STRACCHINO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO LENTICCHIE AGLI AROMI	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	SPINACI SALTATI	INSALATA MISTA	CAROTE STUFATE	PATATE AL VAPORE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
19° SETTIMANA dal 27 MARZO al 31 MARZO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE AL RAGU' DI CARNE VEGETALE/PASTA AL FORNO	MINISTRA BRODO VEGETALE	PASTA AL PESTO	PASTA ALL'OLIO
	CROCCHETTE/SFORMATO DI PESCE	LEGUMI	FRITTATA AL P-ROSC FORMAGGIO	TACCHINO AL FORNO BASTONCINI DI PESCE	ROASTBEEF MOZZARELLA
	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO	PISELLI E PROSCUTTO	CAROTE LESSE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	DOLCE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
20° SETTIMANA dal 03 APRILE al 07 APRILE	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PASTA AL POMOD	MINISTRONE VERDURA C/PASTA	PENNE AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO
	PARMIG/PECORINO	PROSCRU COTTO- TONNO ALL'OLIO	PETTO POLLO ARR UOVA STRAPAZZ AL POM	CROCCHETTE DI PESCE	HAMBURGER MOZZARELLA
	INSALATA VERDE	CAROTE	SPINACI	FAGIOLINI	PATATE LESSE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Legenda

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana