

**PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2021-2022 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (NO CARNE)**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1° SETTIMANA dal 02 NOVEMBRE al 05 NOVEMBRE</b>	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO	MINISTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA AL POMOD
	FRITTATA AL FORMAGGIO	PARMIG/PECORINO	CROCCHETTE DI PESCE	<del>PETTO POLLO ARR.</del> UOVA STRAPAZZ AL POM	<del>PROSCI CRUDO/COTTO.</del> TONNO ALL'OLIO
	SPINACI SALTATI	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE	BROCCOLI GRATINATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>2° SETTIMANA dal 08 NOVEMBRE al 12 NOVEMBRE</b>	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI RICOTTA E	RISOTTO ALLE ZUCCHINE
	<del>PETTO TACCHINO.</del> LEGUMI	FILETTI DI NASELLO GRATINAT	<del>ARISTA AL FORNO.</del> OMELETTE	<del>P. PROSCIUTTO COTTO.</del> BOCCONCINI DI MOZZ	UOVO SODO
	BIETOLA ALL'OLIO	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	POMODORI	VERDURE AL VAPORE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>3° SETTIMANA dal 15 NOVEMBRE al 19 NOVEMBRE</b>	PASTA ALL'ORTOLANA	RISO ALLA PARMIGIANA	PASTA ROSE'	VELL VERDURA C/PASTA	GNOCCHI AL POMODORO
	BASTONCINI PESCE	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	<del>PETTO DI POLLO ALL'OLIO.</del> LENTICCHIE AGLI AROMI	STRACCHINO	<del>HAMBURGER DI MANZO.</del> PESCE AL LIMONE
	FAGIOLINI ALL'OLIO	PATATE AL VAPORE	CAROTE STUFATE	INSALATA MISTA	SPINACI SALTATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>4° SETTIMANA dal 22 NOVEMBRE al 26 NOVEMBRE</b>	PASTA ALL'OLIO	RISOTTO ZAFFERANO	MINISTRA BRODO VEGETALE	PASTA AL PESTO	LASAGNE AL RAGU' <del>DI CARNE.</del> VEGETALE/PASTA AL FORNO
	<del>ROASTBEEF.</del> MOZZARELLA	CROCCHETTE/SFORMATO DI PESCE	FRITTATA AL P. <del>ROSC</del> FORMAGGIO	<del>TACCHINO AL FORNO.</del> BASTONCINI DI PESCE	LEGUMI
	CAROTE LESSE DOLCE	BIETOLA AL LIMONE	PATATE ARROSTO	PISELLI <del>E PROSCIUTTO</del>	INSALATA VERDE
	PANE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>5° SETTIMANA dal 29 NOVEMBRE al 03 DICEMBRE</b>	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI AL	PASTA AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA
	PARMIGIANO/PECORINO	FRITTATA DI VERDURE	<del>HAMBURGER DI MANZO.</del> MIX LEGUMI	TONNO ALL'OLIO	<del>PETTO POLLO AL LATTE.</del> BASTONCINI DI PESCE
	INSALATA VERDE	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	CAROTE FILANGE'	SPINACI SALTATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

**LEGENDA**

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

**PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2021-2022 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (NO CARNE)**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>6° SETTIMANA dal 06 DICEMBRE al 10 DICEMBRE</b>	RISOTTO ALLA ZUCCA	PENNE AL POMODORO	MINISTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA AL POMOD	PASTA E LEGUMI (MISTO)
	FRITTATA AL FORMAG	CROCCHETTE DI PESCE	<del>PETTO POLLO ARR- UOVA</del> STRAPPAZ AL POM	<del>PROSC CRUDO/COTTO</del> TONNO ALL'OLIO	PARMIG/PECORINO
	SPINACI SALTATI	CAROTE	PATATE LESSE	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>7° SETTIMANA dal 13 DICEMBRE al 17 DICEMBRE</b>	PASTA OLIO E PARMIGIANO	MINISTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI AL POMOD	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO
	<del>PETTO TACCHINO</del> LEGUMI	<del>ARISTA AL FORNO</del> OMELETTE	<del>P-ROSCIUTTO COTTO</del> BOCCONCINI DI MOZZ	UOVO SODO	FILETTI DI NASELLO GRATINATO
	BIETOLA ALL'OLIO	INSALATA VERDE	POMODORI	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>8° SETTIMANA dal 20 DICEMBRE al 23 DICEMBRE</b>	PASTA ALL'ORTOLANA	PASTA ROSE'	VELL VERDURA C/PASTA	GNOCCHI AL POMODORO	RISO ALLA PARMIGIANA
	BASTONCINI PESCE	<del>PETTO DI POLLO ALL'OLIO</del> LENTICCHIE AGLI AROMI	STRACCHINO	<del>HAMBURGER DI MANZO</del> PESCE AL LIMONE	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE STUFATE	INSALATA MISTA	SPINACI SALTATI	PATATE AL VAPORE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>9° SETTIMANA dal 10 GENNAIO al 14 GENNAIO</b>	PASTA ALL'OLIO	MINISTRA BRODO VEGETALE	PASTA AL PESTO	LASAGNE AL RAGU' <del>DI CARNE</del> VEGETALE/PASTA AL FORNO	RISOTTO ZAFFERANO
	<del>ROASTBEEF</del> MOZZARELLA	FRITTATA AL <del>P-ROSC</del> FORMAGGIO	<del>TACCHINO AL FORNO</del> BASTONCINI DI PESCE	LEGUMI	CROCCHETTE/SFORMATO DI PESCE
	CAROTE LESSE DOLCE	PATATE ARROSTO	PISELLI <del>E PROSCIUTTO</del>	INSALATA VERDE	BIETOLA AL LIMONE
	PANE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>10° SETTIMANA dal 17 GENNAIO al 21 GENNAIO</b>	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA	PASTA AL POMODORO
	PARMIGIANO/PECORINO	<del>HAMBURGER DI MANZO</del> MIX LEGUMI	TONNO ALL'OLIO	<del>PETTO POLLO AL LATTE</del> BASTONCINI DI PESCE	FRITTATA DI VERDURE
	INSALATA VERDE	VERDURE AL VAPORE	CAROTE FILANGÈ	SPINACI SALTATI	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Legenda

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

**PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2021-2022 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (NO CARNE)**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>11° SETTIMANA dal 24 GENNAIO al 28 GENNAIO</b>	RISOTTO ALLA ZUCCA	MINISTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA AL POMOD	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO
	FRITTATA AL FORMAG	<del>PETTO POLLO ARR</del> UOVA STRAPAZZ AL POM	<del>PROSC CRUDO/COTTO</del> TONNO ALL'OLIO	PARMIG/PECORINO	CROCCHETTE DI PESCE
	SPINACI SALTATI	PATATE LESSE	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE	CAROTE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>12° SETTIMANA dal 31 GENNAIO al 04 FEBBRAIO</b>	PASTA OLIO E PARMIGIANO	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI AL POMOD	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE
	<del>PETTO TACCHINO</del> LEGUMI	<del>PROSCIUTTO COTTO</del> BOCCONCINI DI MOZZ	UOVO SODO	FILETTI DI NASELLO GRATINATO	<del>ARISTA AL FORNO</del> OMELETTE
	BIETOLA ALL'OLIO	POMODORI	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>13° SETTIMANA dal 07 FEBBRAIO al 11 FEBBRAIO</b>	PASTA ALL'ORTOLANA	VELL VERDURA C/PASTA	GNOCCHI AL POMODORO	RISO ALLA PARMIGIANA	PASTA ROSE'
	BASTONCINI PESCE	STRACCHINO	<del>HAMBURGER DI MANZO</del> PESCE AL LIMONE	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	<del>PETTO DI POLLO ALL'OLIO</del> LENTICCHIE AGLI AROMI
	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA MISTA	SPINACI SALTATI	PATATE AL VAPORE	CAROTE STUFATE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>14° SETTIMANA dal 14 FEBBRAIO al 18 FEBBRAIO</b>	PASTA ALL'OLIO	PASTA AL PESTO	LASAGNE AL RAGU' <del>DI CARNE</del> VEGETALE/PASTA AL FORNO	RISOTTO ZAFFERANO	MINISTRA BRODO VEGETALE
	<del>ROASTBEEF</del> MOZZARELLA	<del>TACCHINO AL FORNO</del> BASTONCINI DI PESCE	LEGUMI	CROCCHETTE/SFORMATO DI PESCE	FRITTATA AL <del>P</del> ROSC-FORMAGGIO
	CAROTE LESSE	PISELLI <del>E PROSCIUTTO</del>	INSALATA VERDE	BIETOLA AL LIMONE	PATATE ARROSTO
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>15° SETTIMANA dal 21 FEBBRAIO al 25 FEBBRAIO</b>	TORTELLINI RICOTTA E SPINACI AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA	PASTA AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO
	PARMIGIANO/PECORINO	TONNO ALL'OLIO	<del>PETTO POLLO AL LATTE</del> BASTONCINI DI PESCE	FRITTATA DI VERDURE	<del>HAMBURGER DI MANZO</del> MIX LEGUMI
	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGÈ	SPINACI SALTATI	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Legenda

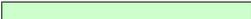
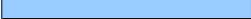
	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

**PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2021-2022 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA (NO CARNE)**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>16° SETTIMANA dal 28 FEBBRAIO al 04 MARZO</b>	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA AL POMOD	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO	MINISTRONE VERDURA C/PASTA
	FRITTATA AL FORMAG	<del>PROSC CRUDO/COTTO</del> TONNO ALL'OLIO	PARMIG/PECORINO	CROCCHETTE DI PESCE	<del>PETTO POLLO ARR</del> OVA STRAPAZZ AL POM
	SPINACI SALTATI	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>17° SETTIMANA dal 07 MARZO al 11 MARZO</b>	PASTA OLIO E PARMIGIANO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI RICOTTA E
	<del>PETTO TACCHINO</del> LEGUMI	UOVO SODO	FILETTI DI NASELLO GRATINATO	<del>ARISTA AL FORNO</del> OMELETTE	<del>P</del> <del>ROSCUTTO COTTO</del> BOCCONCINI DI MOZZ
	BIETOLA ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	POMODORI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>18° SETTIMANA dal 14 MARZO al 18 MARZO</b>	PASTA ALL'ORTOLANA	GNOCCHI AL POMODORO	RISO ALLA PARMIGIANA	PASTA ROSE'	VELL VERDURA C/PASTA
	BASTONCINI PESCE	<del>HAMBURGER DI MANZO</del> PESCE AL LIMONE	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	<del>PETTO DI POLLO ALL'OLIO</del> LENTICCHIE AGLI AROMI	STRACCHINO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	SPINACI SALTATI	PATATE AL VAPORE	CAROTE STUFATE	INSALATA MISTA
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>19° SETTIMANA dal 21 MARZO al 25 MARZO</b>	PASTA ALL'OLIO	LASAGNE AL RAGU' <del>DI CARNE</del> VEGETALE/PASTA AL FORNO	RISOTTO ZAFFERANO	MINISTRA BRODO VEGETALE	PASTA AL PESTO
	<del>ROASTBEEF</del> MOZZARELLA	LEGUMI	CROCCHETTE/SFORMATO DI PESCE	FRITTATA AL <del>P</del> <del>ROSC</del> FORMAGGIO	<del>TACCHINO AL FORNO</del> BASTONCINI DI PESCE
	CAROTE LESSE	INSALATA VERDE	BIETOLA AL LIMONE	PATATE ARROSTO	PISELLI <del>E PROSCUTTO</del>
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>20° SETTIMANA dal 28 MARZO al 01 APRILE</b>	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA AL POMOD	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO	MINISTRONE VERDURA C/PASTA
	FRITTATA AL FORMAG	<del>PROSC CRUDO/COTTO</del> TONNO ALL'OLIO	PARMIG/PECORINO	CROCCHETTE DI PESCE	<del>PETTO POLLO ARR</del> UOVA STRAPAZZ AL POM
	SPINACI SALTATI	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Legenda

	carne bianca		carne rossa
	pesce		piatto unico
	formaggio		carne trasformata
	uova		giornata vegetariana