

PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2022-2023 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b> dal 07 NOVEMBRE al 11 NOVEMBRE	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO	MINISTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA AL RAGU'
	FRITTATA AL FORMAGGIO	PARMIG/PECORINO	CROCCHETTE DI PESCE	TACCHINO ARROSTO	PROSCIUTTO CRUDO/COTTO
	SPINACI	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE	BROCCOLI GRATINATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>2° SETTIMANA</b> dal 14 NOVEMBRE al 18 NOVEMBRE	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI AL POMODORO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE
	PETTO TACCHINO ARROSTO	FILETTI DI NASELLO GRATINATI	ARISTA AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO	UOVO SODO
	BIETOLA ALL'OLIO	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'	VERDURE AL VAPORE
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>3° SETTIMANA</b> dal 21 NOVEMBRE al 25 NOVEMBRE	PASTA ALL'ORTOLANA	VELLUTATA DI VERDURA C/PASTA	PASTA ROSE'	RISO ALLA PARMIGIANA	GNOCCHI AL POMODORO
	BASTONCINI DI PESCE	STRACCHINO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	ARISTA AL FORNO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA MISTA	CAROTE STUFATE	PATATE AL VAPORE	SPINACI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>4° SETTIMANA</b> dal 28 NOVEMBRE al 02 DICEMBRE	PASTA PANNA E PROSCIUTTO	MINISTRA BRODO VEGETALE	PASTA AL PESTO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO
	ROASTBEEF	FRITTATA AL PROSCIUTTO	TACCHINO AL FORNO	BASTONCINI DI PESCE	
	FINOCCHI	PATATE ARROSTO	PISELLI E PROSCIUTTO	BIETOLA	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>5° SETTIMANA</b> dal 05 DICEMBRE al 09 DICEMBRE	TORTELLINI AL POMODORO	VELLUTATA DI LEGUMI CON PASTA	PASTA AL RAGU'	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO
	PARMIGIANO/PECORINO	PETTO POLLO AL LATTE	FRITTATA DI VERDURE	HAMBURGER DI MANZO	TONNO ALL'OLIO
	INSALATA VERDE	SPINACI	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	CAROTE FILANGE'
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

**LEGENDA**

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

Dipartimento di Prevenzione  
U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione



PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2022-2023 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>6° SETTIMANA</b> dal 12 DICEMBRE al 16 DICEMBRE	RISOTTO ALLA ZUCCA	PENNE AL POMODORO	MINISTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA AL RAGU'	PASTA E LEGUMI (MISTO)
	FRITTATA AL FORMAGGIO	CROCCHETTE DI PESCE	TACCHINO ARROSTO	PROSC CRUDO/COTTO	PARMIG/PECORINO
	SPINACI	CAROTE	PATATE LESSE	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>7° SETTIMANA</b> dal 19 DICEMBRE al 23 DICEMBRE	PASTA OLIO E PARMIGIANO	MINESTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI POMOD	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO
	PETTO TACCHINO ARROSTO	ARISTA AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO	UOVO SODO	FILETTI DI NASELLO GRATINATI
	BIETOLA ALL'OLIO	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>8° SETTIMANA</b> dal 09 GENNAIO al 13 GENNAIO	PASTA ALL'ORTOLANA	PASTA ROSE'	RISO ALLA PARMIGIANA	GNOCCHI AL POMODORO	VELL VERDURA C/PASTA
	BASTONCINI PESCE	PETTO DI POLLO ALL'OLIO	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	ARISTA AL FORNO	STRACCHINO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE STUFATE	PATATE AL VAPORE	SPINACI	INSALATA MISTA
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>09° SETTIMANA</b> dal 16 GENNAIO al 20 GENNAIO	PASTA PANNA E PROSCIUTTO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO	PASTA AL PESTO	MINESTRA BRODO VEGETALE
	ROASTBEEF	BASTONCINI DI PESCE		TACCHINO AL FORNO	FRITTATA AL PROSCIUTTO
	FINOCCHI	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PISELLI	PATATE ARROSTO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>10° SETTIMANA</b> dal 23 GENNAIO al 27 GENNAIO	TORTELLINI AL POMODORO	PASTA AL RAGU'	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA
	PARMIGIANO/PECORINO	FRITTATA DI VERDURE	HAMBURGER DI MANZO	TONNO ALL'OLIO	PETTO POLLO AL LATTE
	INSALATA VERDE	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	CAROTE FILANGÈ	SPINACI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

**Legenda**

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

Dipartimento di Prevenzione  
U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione



PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2022-2023 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>11° SETTIMANA dal 30 GENNAIO al 03 FEBBRAIO</b>	RISOTTO ALLA ZUCCA	MINISTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA AL RAGU'	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO
	FRITTATA AL FORMAGGIO	TACCHINO AL FORNO	PROSC CRUDO/COTTO	PARMIG/PECORINO	CROCCHETTE DI PESCE
	SPINACI	PATATE LESSE	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE	CAROTE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>12° SETTIMANA dal 06 FEBBRAIO al 10 FEBBRAIO</b>	PASTA OLIO E PARMIGIANO	TORTELLINI AL POMODORO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE
	PETTO TACCHINO ARROSTO	PROSCIUTTO COTTO	UOVO SODO	FILETTI DI NASELLO GRATINATI	ARISTA AL FORNO
	BIETOLA ALL'OLIO	CAROTE FILANGE'	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>13° SETTIMANA dal 13 FEBBRAIO al 17 FEBBRAIO</b>	PASTA ALL'ORTOLANA	RISO ALLA PARMIGIANA	GNOCCHI AL POMODORO	VELLUTATA VERDURA C/PASTA	PASTA ROSE'
	BASTONCINI PESCE	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	ARISTA AL FORNO	STRACCHINO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	PATATE AL VAPORE	SPINACI	INSALATA MISTA	CAROTE STUFATE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>14° SETTIMANA dal 20 FEBBRAIO al 24 FEBBRAIO</b>	PASTA PANNA E PROSCIUTTO	PASTA AL PESTO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO	MINISTRA BRODO VEGETALE
	ROASTBEEF	TACCHINO AL FORNO	BASTONCINI DI PESCE		FRITTATA AL PROSCIUTTO
	FINOCCHI	PISELLI E PROSCIUTTO	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>15° SETTIMANA dal 27 FEBBRAIO al 03 MARZO</b>	TORTELLINI AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA	PASTA AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL RAGU'
	PARMIGIANO/PECORINO	PETTO POLLO AL LATTE	TONNO ALL'OLIO	HAMBURGER DI MANZO	FRITTATA DI VERDURE
	INSALATA VERDE	SPINACI	CAROTE FILANGE'	VERDURE AL VAPORE	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

**Legenda**

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

Dipartimento di Prevenzione  
U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione



PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2022-2023 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>16° SETTIMANA</b> dal 06 MARZO al 10 MARZO	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA AL RAGU'	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO	MINISTRONE VERDURA C/PASTA
	FRITTATA AL FORMAGGIO	PROSC CRUDO/COTTO	PARMIG/PECORINO	CROCCHETTE DI PESCE	TACCHINO ARROSTO
	SPINACI	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>17° SETTIMANA</b> dal 13 MARZO al 17 MARZO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI POMOD
	PETTO TACCHINO ARROSTO	UOVO SODO	FILETTI NASELLO GRATINATI	ARISTA AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO
	BIETOLA ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>18° SETTIMANA</b> dal 20 MARZO al 24 MARZO	PASTA ALL'ORTOLANA	GNOCCHI AL POMODORO	VELLUTATA VERDURA C/PASTA	PASTA ROSE'	RISO ALLA PARMIGIANA
	BASTONCINI PESCE	ARISTA AL FORNO	STRACCHINO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	SPINACI	INSALATA MISTA	CAROTE STUFATE	PATATE AL VAPORE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>19°SETTIMANA</b> dal 27 MARZO al 31 MARZO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO	MINISTRA BRODO VEGETALE	PASTA AL PESTO	PASTA PANNA E PROSCIUTTO
	BASTONCINI DI PESCE		FRITTATA AL PROSCIUTTO	TACCHINO AL FORNO	ROASTBEEF
	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO	PISELLI E PROSCIUTTO	FINOCCHI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>20°SETTIMANA</b> dal 03 APRILE al 07 APRILE	TORTELLINI AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA	PASTA AL RAGU'	PASTA OLIO E PARMIGIANO
	PARMIGIANO/PECORINO	TONNO ALL'OLIO	PETTO POLLO AL LATTE	FRITTATA DI VERDURE	HAMBURGER DI MANZO
	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'	SPINACI	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

**Legenda**

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

Dipartimento di Prevenzione  
U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione

