

**PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2021-2022 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'
<b>1° SETTIMANA dal 02 NOVEMBRE al 05 NOVEMBRE</b>	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO	MINISTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA AL RAGU'
	FRITTATA AL FORMAGGIO	PARMIG/PECORINO	CROCCHEFFE DI PESCE	TACCHINO ARROSTO	PROSCIUTTO CRUDO/COTTO
	SPINACI	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE	BROCCOLI GRATINATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>2° SETTIMANA dal 08 NOVEMBRE al 12 NOVEMBRE</b>	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI AL POMODORO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE
	PETTO TACCHINO ARROSTO	FILETTI DI NASELLO GRATINATI	ARISTA AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO	UOVO SODO
	BIETOLA ALL'OLIO	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'	VERDURE AL VAPORE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>3° SETTIMANA dal 15 NOVEMBRE al 19 NOVEMBRE</b>	PASTA ALL'ORTOLANA	RISO ALLA PARMIGIANA	PASTA ROSE'	VELLUTATA DI VERDURA C/PASTA	GNOCCHI AL POMODORO
	BASTONCINI DI PESCE	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO	STRACCHINO	HAMBURGER DI MANZO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	PATATE AL VAPORE	CAROTE STUFATE	INSALATA MISTA	SPINACI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>4° SETTIMANA dal 22 NOVEMBRE al 26 NOVEMBRE</b>	PASTA PANNA E PROSCIUTTO	MINISTRA BRODO VEGETALE	PASTA AL PESTO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO
	ROASTBEEF	FRITTATA AL PROSCIUTTO	TACCHINO AL FORNO	BASTONCINI DI PESCE	
	FINOCCHI	PATATE ARROSTO	PISELLI E PROSCIUTTO	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>5° SETTIMANA dal 29 NOVEMBRE al 03 DICEMBRE</b>	TORTELLINI AL POMODORO	VELLUTATA DI LEGUMI CON PASTA	PASTA AL RAGU'	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO
	PARMIGIANO/PECORINO	PETTO POLLO AL LATTE	FRITTATA DI VERDURE	HAMBURGER DI MANZO	TONNO ALL'OLIO
	INSALATA VERDE	SPINACI	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	CAROTE FILANGE'
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

**LEGENDA**

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

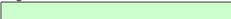
Dipartimento di Prevenzione  
U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione

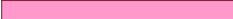


**PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2021-2022 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>6° SETTIMANA dal 06 DICEMBRE al 10 DICEMBRE</b>	RISOTTO ALLA ZUCCA	PENNE AL POMODORO	MINISTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA AL RAGU'	PASTA E LEGUMI (MISTO)
	FRITTATA AL FORMAGGIO	CROCCHETTE DI PESCE	TACCHINO AL FORNO	PROSC CRUDO/COTTO	PARMIG/PECORINO
	SPINACI	CAROTE	PATATE LESSE	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>7° SETTIMANA dal 13 DICEMBRE al 17 DICEMBRE</b>	PASTA OLIO E PARMIGIANO	MINISTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI POMOD	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO
	PETTO TACCHINO ARROSTO	ARISTA AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO	UOVO SODO	FILETTI DI NASELLO GRATINATI
	BIETOLA ALL'OLIO	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGÈ	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>8° SETTIMANA dal 20 DICEMBRE al 23 DICEMBRE</b>	PASTA ALL'ORTOLANA	PASTA ROSE'	VELL VERDURA C/PASTA	GNOCCHI AL POMODORO	RISO ALLA PARMIGIANA
	BASTONCINI PESCE	PETTO DI POLLO ALL'OLIO	STRACCHINO	HAMBURGER DI MANZO	OVIA STAMPACCATE AL POMODORO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE STUFATE	INSALATA MISTA	SPINACI	PATATE AL VAPORE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>9° SETTIMANA dal 10 GENNAIO al 14 GENNAIO</b>	PASTA PANNA E PROSCIUTTO	PASTA AL PESTO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO	MINISTRA BRODO VEGETALE
	ROASTBEEF	TACCHINO AL FORNO	BASTONCINI DI PESCE		FRITTATA AL PROSCIUTTO
	FINOCCHI	PISELLI E PROSCIUTTO	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>10° SETTIMANA dal 17 GENNAIO al 21 GENNAIO</b>	TORTELLINI AL POMODORO	PASTA AL RAGU'	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA
	PARMIGIANO/PECORINO	FRITTATA DI VERDURE	HAMBURGER DI MANZO	TONNO ALL'OLIO	PETTO POLLO AL LATTE
	INSALATA VERDE	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	CAROTE FILANGÈ	SPINACI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

**Legenda**

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

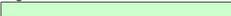
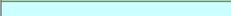
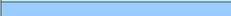
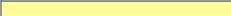
Dipartimento di Prevenzione  
U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione

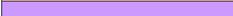


**PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2021-2022 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>11° SETTIMANA dal 24 GENNAIO al 28 GENNAIO</b>	RISOTTO ALLA ZUCCA	MINESTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA AL RAGU'	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO
	FRITTATA AL FORMAGGIO	TACCHINO AL FORNO	PROSC CRUDO/COTTO	PARMIG/PECORINO	CROCCHETTE DI PESCE
	SPINACI	PATATE LESSE	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE	CAROTE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>12° SETTIMANA dal 31 GENNAIO al 04 FEBBRAIO</b>	PASTA OLIO E PARMIGIANO	TORTELLINI AL POMODORO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE
	PETTO TACCHINO ARROSTO	PROSCIUTTO COTTO	UOVO SODO	FILETTI DI NASELLO GRATINATI	ARISTA AL FORNO
	BIETOLA ALL'OLIO	CAROTE FILANGE'	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>13° SETTIMANA dal 07 FEBBRAIO al 11 FEBBRAIO</b>	PASTA ALL'ORTOLANA	VELLUTATA VERDURA C/PASTA	GNOCCHI AL POMODORO	RISO ALLA PARMIGIANA	PASTA ROSE'
	BASTONCINI PESCE	STRACCHINO	HAMBURGER DI MANZO	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA MISTA	SPINACI	PATATE AL VAPORE	CAROTE STUFATE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>14° SETTIMANA dal 14 FEBBRAIO al 18 FEBBRAIO</b>	PASTA PANNA E PROSCIUTTO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO	MINISTRA BRODO VEGETALE	PASTA AL PESTO
	ROASTBEEF	BASTONCINI DI PESCE		FRITTATA AL PROSCIUTTO	TACCHINO AL FORNO
	FINOCCHI	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO	PISELLI E PROSCIUTTO
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>15° SETTIMANA dal 21 FEBBRAIO al 25 FEBBRAIO</b>	TORTELLINI AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA	PASTA AL RAGU'
	PARMIGIANO/PECORINO	HAMBURGER DI MANZO	TONNO ALL'OLIO	PETTO POLLO AL LATTE	FRITTATA DI VERDURE
	INSALATA VERDE	VERDURE AL VAPORE	CAROTE FILANGE'	SPINACI	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

**Legenda**

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

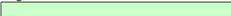
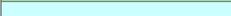
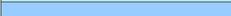
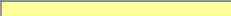
Dipartimento di Prevenzione  
U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione

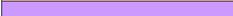


**PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2021-2022 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>16° SETTIMANA dal 28 FEBBRAIO al 04 MARZO</b>	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA AL RAGU'	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO	MINISTRONE VERDURA C/PASTA
	FRITTATA AL FORMAGGIO	PIRE' CRUDI/COTTO	PARMIG/PECORINO	CROCCHETTE DI PESCE	TACCHINO ARROSTO
	SPINACI	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>17° SETTIMANA dal 07 MARZO al 11 MARZO</b>	PASTA OLIO E PARMIGIANO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO	MINISTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI POMOD
	PETTO TACCHINO ARROSTO	UOVO SODO	FILETTI NASELLO GRATINATI	ARISTA AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO
	BIETOLA ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>18° SETTIMANA dal 14 MARZO al 18 MARZO</b>	PASTA ALL'ORTOLANA	GNOCCHI AL POMODORO	RISO ALLA PARMIGIANA	PASTA ROSE'	VELLUTATA VERDURA C/PASTA
	BASTONCINI PESCE	HAMBURGER DI MANZO	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO	STRACCHINO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	SPINACI	PATATE AL VAPORE	CAROTE STUFATE	INSALATA MISTA
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>19° SETTIMANA dal 21 MARZO al 25 MARZO</b>	PASTA PANNA E PROSCIUTTO	LASAGNE/PASTA AL FORNO	MINISTRA BRODO VEGETALE	PASTA AL PESTO	RISOTTO ZAFFERANO
	ROASTBEEF		FRITTATA AL PROSCIUTTO	TACCHINO AL FORNO	BASTONCINI DI PESCE
	FINOCCHI	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO	PISELLI E PROSCIUTTO	BIETOLA AL LIMONE
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>20°SETTIMANA dal 28 MARZO al 01 APRILE</b>	TORTELLINI AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA	PASTA AL RAGU'	PASTA OLIO E PARMIGIANO
	PARMIGIANO/PECORINO	TONNO ALL'OLIO	PETTO POLLO AL LATTE	FRITTATA DI VERDURE	HAMBURGER DI MANZO
	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'	SPINACI	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

**Legenda**

	carne bianca
	pesce
	formaggio
	uova

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	giornata vegetariana

Dipartimento di Prevenzione  
U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione

