PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2023-2024 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA					
	LUNEDI'	**MARTEDI'**	**MERCOLEDI'**	**GIOVEDI'**	**VENERDI'**
1° SETTIMANA dal 30 OTTOBRE al 03 NOVEMBRE	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO	MINESTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA AL RAGU'
	FRITTATA AL FORMAGGIO	PARMIG/PECORINO	CROCCHETTE DI PESCE	TACCHINO ARROSTO	PROSCIUTTO CRUDO/COTTO
	SPINACI	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE	BROCCOLI GRATINATI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
2° SETTIMANA dal 06 NOVEMBRE al 10 NOVEMBRE	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO	MINESTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI AL POMODORO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE
	PETTO TACCHINO ARROSTO	FILETTI DI NASELLO GRATINATI	ARISTA AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO	UOVO SODO
	BIETOLA ALL'OLIO	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'	VERDURE AL VAPORE
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
3° SETTIMANA dal 13 NOVEMBRE al 17 NOVEMBRE	PASTA ALL'ORTOLANA	VELLUTATA DI VERDURA C/PASTA	PASTA ROSE'	RISO ALLA PARMIGIANA	GNOCCHI AL POMODORO
	BASTONCINI DI PESCE	STRACCHINO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	ARISTA AL FORNO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA MISTA	CAROTE STUFATE	PATATE AL VAPORE	SPINACI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
4° SETTIMANA dal 20 NOVEMBRE al 24 NOVEMBRE	PASTA PANNA E PROSCIUTTO	MINESTRA BRODO VEGETALE	PASTA AL PESTO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO
	ROASTBEEF	FRITTATA AL PROSCIUTTO	TACCHINO AL FORNO	BASTONCINI DI PESCE	
	FINOCCHI	PATATE ARROSTO	PISELLI E PROSCIUTTO	BIETOLA	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
5° SETTIMANA dal 27 NOVEMBRE al 01 DICEMBRE	TORTELLINI AL POMODORO	VELLUTATA DI LEGUMI CON PASTA	PASTA AL RAGU'	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO
	PARMIGIANO/PECORINO	PETTO POLLO AL LATTE	FRITTATA DI VERDURE	HAMBURGER DI MANZO	TONNO ALL'OLIO
	INSALATA VERDE	SPINACI	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	CAROTE FILANGE'
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

LEGENDA

- carne bianca
- pesce
- formaggio
- uova
- carne rossa
- piatto unico
- carne trasformata
- giornata vegetariana

Dipartimento di Prevenzione
U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione

SST Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana

PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2023-2024 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA					
	LUNEDI'	**MARTEDI'**	**MERCOLEDI'**	**GIOVEDI'**	**VENERDI'**
6° SETTIMANA dal 04 DICEMBRE al 08 DICEMBRE	RISOTTO ALLA ZUCCA	PENNE AL POMODORO	MINESTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA AL RAGU'	PASTA E LEGUMI (MISTO)
	FRITTATA AL FORMAGGIO	CROCCHETTE DI PESCE	TACCHINO ARROSTO	PROSC CRUDO/COTTO	FARINA/PECORINO
	SPINACI	CAROTE	PATATE LESSE	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
7° SETTIMANA dal 11 DICEMBRE al 15 DICEMBRE	PASTA OLIO E PARMIGIANO	MINESTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI POMOD	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO
	PETTO TACCHINO ARROSTO	ARISTA AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO	UOVO SODO	FILETTI DI NASELLO GRATINATI
	BIETOLA ALL'OLIO	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
8° SETTIMANA dal 18 DICEMBRE al 22 DICEMBRE	PASTA ALL'ORTOLANA	PASTA ROSE'	RISO ALLA PARMIGIANA	GNOCCHI AL POMODORO	VELL VERDURA C/PASTA
	BASTONCINI PESCE	PETTO DI POLLO ALL'OLIO	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	ARISTA AL FORNO	STRACCHINO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE STUFATE	PATATE AL VAPORE	SPINACI	INSALATA MISTA
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
09 ° SETTIMANA dal 08 GENNAIO al 12 GENNAIO	PASTA PANNA E PROSCIUTTO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO	PASTA AL PESTO	MINESTRA BRODO VEGETALE
	ROASTBEEF	BASTONCINI DI PESCE		TACCHINO AL FORNO	FRITTATA AL PROSCIUTTO
	FINOCCHI	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PISELLI	PATATE ARROSTO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
10° SETTIMANA dal 15 GENNAIO al 19 GENNAIO	TORTELLINI AL POMODORO	PASTA AL RAGU'	PASTA AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA
	PARMIGIANO/PECORINO	FRITTATA DI VERDURE	TONNO ALL'OLIO	HAMBURGER DI MANZO	PETTO POLLO AL LATTE
	INSALATA VERDE	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE FILANGè	VERDURE AL VAPORE	SPINACI
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Legenda

- carne bianca
- pesce
- formaggio
- uova
- carne rossa
- piatto unico
- carne trasformata
- giornata vegetariana

Dipartimento di Prevenzione
U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione

Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana

PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2023-2024 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA					
	LUNEDI'	**MARTEDI'**	**MERCOLEDI'**	**GIOVEDI'**	**VENERDI'**
11° SETTIMANA dal 22 GENNAIO al 26 GENNAIO	RISOTTO ALLA ZUCCA	MINESTRONE VERDURA C/PASTA	PASTA AL RAGU'	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO
	FRITTATA AL FORMAGGIO	TACCHINO AL FORNO	PROSC CRUDO/COTTO	PARMIG/PECORINO	CROCCHETTE DI PESCE
	SPINACI	PATATE LESSE	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE	CAROTE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
12° SETTIMANA dal 29 GENNAIO al 02 FEBBRAIO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	TORTELLINI AL POMODORO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO	MINESTRA BRODO VEGETALE
	PETTO TACCHINO ARROSTO	PROSCIUTTO COTTO	UOVO SODO	FILETTI DI NASELLO GRATINATI	ARISTA AL FORNO
	BIETOLA ALL'OLIO	CAROTE FILANGE'	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
13° SETTIMANA dal 05 FEBBRAIO al 09 FEBBRAIO	PASTA ALL'ORTOLANA	RISO ALLA PARMIGIANA	GNOCCHI AL POMODORO	VELLUTATA VERDURA C/PASTA	PASTA ROSE'
	BASTONCINI PESCE	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	ARISTA AL FORNO	STRACCHINO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	PATATE AL VAPORE	SPINACI	INSALATA MISTA	CAROTE STUFATE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
14° SETTIMANA dal 12 FEBBRAIO al 16 FEBBRAIO	PASTA PANNA E PROSCIUTTO	PASTA AL PESTO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO	MINESTRA BRODO VEGETALE
	ROASTBEEF	TACCHINO AL FORNO	BASTONCINI DI PESCE		FRITTATA AL PROSCIUTTO
	FINOCCHI	PISELLI E PROSCIUTTO	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
15° SETTIMANA dal 19 FEBBRAIO al 23 FEBBRAIO	TORTELLINI AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA	PASTA AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL RAGU'
	PARMIGIANO/PECORINO	PETTO POLLO AL LATTE	TONNO ALL'OLIO	HAMBURGER DI MANZO	FRITTATA DI VERDURE
	INSALATA VERDE	SPINACI	CAROTE FILANGE'	VERDURE AL VAPORE	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Legenda

- carne bianca
- pesce
- formaggio
- uova
- carne rossa
- piatto unico
- carne trasformata
- giornata vegetariana

Dipartimento di Prevenzione
U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione

Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana

PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE AS. 2023-2024 - SCUOLA PRIMARIA E SCUOLE DELL'INFANZIA					
	LUNEDI'	**MARTEDI'**	**MERCOLEDI'**	**GIOVEDI'**	**VENERDI'**
16° SETTIMANA dal 26 FEBBRAIO al 01 MARZO	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA AL RAGU'	PASTA E LEGUMI (MISTO)	PENNE AL POMODORO	MINESTRONE VERDURA C/PASTA
	FRITTATA AL FORMAGGIO	PROSC CRUDO/COTTO	PARMIG/PECORINO	CROCCHETTE DI PESCE	TACCHINO ARROSTO
	SPINACI	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE	CAROTE	PATATE LESSE
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
17° SETTIMANA dal 04 MARZO al 08 MARZO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO	MINESTRA BRODO VEGETALE	TORTELLINI POMOD
	PETTO TACCHINO ARROSTO	UOVO SODO	FILETTI NASELLO GRATINATI	ARISTA AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO
	BIETOLA ALL'OLIO	VERDURE AL VAPORE	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
18° SETTIMANA dal 11 MARZO al 15 MARZO	PASTA ALL'ORTOLANA	GNOCCHI AL POMODORO	VELLUTATA VERDURA C/PASTA	PASTA ROSE'	RISO ALLA PARMIGIANA
	BASTONCINI PESCE	ARISTA AL FORNO	STRACCHINO	PETTO DI POLLO ALL'OLIO	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	SPINACI	INSALATA MISTA	CAROTE STUFATE	PATATE AL VAPORE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
19°SETTIMANA dal 18 MARZO al 22 MARZO	RISOTTO ZAFFERANO	LASAGNE/PASTA AL FORNO	MINESTRA BRODO VEGETALE	PASTA AL PESTO	PASTA PANNA E PROSCIUTTO
	BASTONCINI DI PESCE		FRITTATA AL PROSCIUTTO	TACCHINO AL FORNO	ROASTBEEF
	BIETOLA AL LIMONE	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO	PISELLI E PROSCIUTTO	FINOCCHI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
20°SETTIMANA dal 25 MARZO al 29 MARZO	TORTELLINI AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA LEGUMI CON PASTA	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL RAGU'
	PARMIGIANO/PECORINO	TONNO ALL'OLIO	PETTO POLLO AL LATTE	HAMBURGER DI MANZO	FRITTATA DI VERDURE
	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'	SPINACI	VERDURE AL VAPORE	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Legenda

- carne bianca
- pesce
- formaggio
- uova
- carne rossa
- piatto unico
- carne trasformata
- giornata vegetariana

Dipartimento di Prevenzione
U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione

SST Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana