



COMUNE DI LAMPORECCHIO

Provincia di Pistoia

C.F.: 00300620473

PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE A.S. 2025/2026 SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO

VEGANO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA CON RAGU' DI LENTICCHIE	PASTA AL POMODORO	GNOCCHI AL POMODORO	MINESTRONE DI VERDURE CON FARRO
	FAGIOLI ALL'UCCELLETTO	PISELLI STUFATI	CECI ALL'OLIO	POLPETTE DI LEGUMI	LENTICCHIE ALL'OLIO
	BIETOLE ALL'OLIO	CAROTE FILANGE'	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA VERDE	PATATE LESSE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
2° SETTIMANA	PASTA ALL'OLIO	RISO AL POMODORO	PASTA CON I PORRI	PASTA CON BROCCOLI	VELLUTATA DI LEGUMI CON RISO
	HUMMUS DI CECI	FAGIOLI BORLOTTI ALL'OLIO	POLPETTE DI LEGUMI	LENTICCHIE AL POMODORO	PISELLI STUFATI
	VERDURE AL VAPORE	INSALATA DI FINOCCHI E ARANCIA	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'	SPINACI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Legumi

Dott.ssa Laura Bettarini
Dietista

Validato dall'Azienda USL Toscana Centro – Dietista Dott.ssa Elena Tomassetto - (Ns Prot. 17511 del 19/12/2025)