



COMUNE DI LAMPORECCHIO

Provincia di Pistoia

C.F.: 00300620473

PROGRAMMA ALIMENTARE ESTIVO A.S. 2026/2027 - SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO - NO CARNE					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA dal 21 al 25 SETTEMBRE	PASTA PANNA E PROSCIUTTO	PASTA CON ZUCCHINE	RISOTTO AL FORMAGGIO	PAPPA AL POMODORO	PASTA FANTASIA Pasta con piselli
	BASTONCINI DI PESCE	POLPETTE DI LEGUMI	ARISTA AL FORNO Grana	FRITTATA CON LE VERDURE	
	CAROTE FILANGE'	FAGIOLINI ALL'OLIO	RATATOUILLE DI VERDURE	FINOCCHI CRUDI	POMODORI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
2° SETTIMANA dal 28 SETTEMBRE al 2 OTTOBRE	RISOTTO CON ZAFFERANO	PASTA AL RAGU' all'ortolana	PASTA AL POMODORO	PASTA AL PESTO TRAPANESE	PASTA ALL'OLIO
	PROSCIUTTO COTTO Lenticchie	UOVO SODO	FILETTI DI MERLUZZO DORATI AL MAIS	TACCHINO AL FORNO Pecorino	PARMIGIANA DI MELANZANE
	ZUCCHINE TRIFOLATE	POMODORI	CAROTE FILANGE'	FINOCCHI CRUDI	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
3° SETTIMANA dal 5 al 9 OTTOBRE	COUS COUS CON POMODORINI, ZUCCHINE, MENTA E SCAGLIE DI GRANA	PASTA AL RAGU' pomodoro	PASTA ALL'OLIO	TORTELLINI Pasta AL POMODRO	PASTA ROSE'
	TONNO ALL'OLIO	POLPETTE DI VERDURE MISTE	INSALATA DI POLLO Pecorino CON VERDURE	MOZZARELLA	ROASTBEEF Frittata di solo uovo
	CAROTE FILANGE'	FAGIOLINI ALL'OLIO		POMODORI	FINOCCHI CRUDI
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
4° SETTIMANA dal 12 al 16 OTTOBRE	PASTA ALL' ORTOLANA	PASTA AL PESTO DI BASILICO	RISOTTO CON VERDURE	GNOCCHI AL POMODORO	FARROTTO ALLE ZUCCHINE
	STRACCHINO	TACCHINO AL FORNO Uovo sodo	CROCCHETTE DI PESCE	PROSCIUTTO COTTO Fagioli cannellini	FRITTATA AL FORMAGGIO
	INSALATA DI FINOCCHI E POMODORI	PATATE LESSE	CAROTE FILANGE'	BIETOLE ALL'OLIO	INSALATA VERDE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
5° SETTIMANA dal 19 al 23 OTTOBRE	PASTA AL POMODORO	TORTELLINI Pasta AL POMODORO	RISOTTO AL FORMAGGIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA AL RAGU' all'olio
	PETTO DI POLLO ALLA SALVIA Ricotta	PECORINO	DADOLATA DI VERDURE CON PISELLI	HAMBURGER DI MANZO Ceci	FILETTI DI MERLUZZO GRATINATI
	INSALATA VERDE	CAROTE FILANGE'		FINOCCHI CRUDI	FAGIOLINI ALL'OLIO
	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
6° SETTIMANA dal 26 al 30 OTTOBRE	PASTA PANNA E PROSCIUTTO	RISOTTO AL FORMAGGIO	PAPPA AL POMODORO	PASTA FANTASIA Pasta con piselli	PASTA CON ZUCCHINE
	BASTONCINI DI PESCE	ARISTA AL FORNO Grana	FRITTATA CON LE VERDURE		POLPETTE DI LEGUMI
	CAROTE FILANGE'	RATATOUILLE DI VERDURE	FINOCCHI CRUDI	POMODORI	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

	Carne rossa
	Carne trasformata
	Carne bianca
	Pesce
	Uova
	Piatto unico
	Formaggio
	Legumi

Dott.ssa Laura Bettarini
Dietista

Validato dall'Azienda USL Toscana Centro – Dietista Dott.ssa Elena Tomassetto - (Ns Prot. 13279 del 19/09/2025)